



SAVONIA
AMMATTIKORKEAKOULU



PARANTUMATTOMASTI SAIRAAAN PALLIATIIVINEN JA SAATTOHOITO

Palliatiivisen hoidon ja saattohoidon päämääränä on lievittää kipua ja muuta fyysistä, psyykkistä, sosiaalista ja henkistä kärsimystä sekä tarjota mahdollisimman hyvä elämänlaatu potilaalle ja hänen läheisilleen. Palliatiivisella eli oireita lievittävällä hoidolla tarkoitetaan parantumattomasti sairaan potilaan ja hänen läheistensä aktiivista kokonaisvaltaista hoitoa silloin, kun kuolemaan johtava tai henkeä uhkaava sairaus aiheuttaa potilaalle ja hänen läheisilleen monenlaista kärsimystä ja heikentää heidän elämänlaatuaan. Vaikka määritelmän mukaan palliatiivinen hoito ei ole ajallisesti rajattu mihinkään tiettyyn sairauden vaiheeseen, kasvaa sen tarve kroonisten sairauksien edetessä ja kuoleman lähestyessä. Saattohoito on osa palliatiivista hoitoa, joka ajoittuu viimeisille elinviikoille tai päiville. Silloin potilaan toimintakyky on yleensä merkittävästi heikentynyt.

Palliatiivisessa hoidossa kuolemaa pidetään normaalina tapahtumana. Tarkoituksena ei ole pidentää eikä lyhentää elämää, vaan pyrkiä säilyttämään toimintakyky niin hyvänä kuin mahdollista elämän loppuun saakka sekä auttaa potilasta ja läheisiä sopeutumaan sairauteen ja lähestyvään kuolemaan.

Sosiaali- ja terveysministeriö. Palliatiivisen hoidon ja saattohoidon järjestäminen. Työryhmän suositus osaamis- ja laatukriteereistä sosiaali- ja terveydenhuollon palvelujärjestelmälle. Sosiaali- ja terveysministeriön raportteja ja muistioita 44, Helsinki 2017.

AJANKOHTA JA PAIKKA

10. - 11.9.2019 klo 9 - 15.30 Savonia-ammattikorkeakoulu, Haukisaarentie 2, Iisalmi

SISÄLTÖ

- Hoitolinjaus ja hoidon rajaukset - Elämän loppuvaiheen hoitosuunnitelma ja niiden päivittäminen.
- Kuolevan potilaan itsemääräämisoikeus, yksilöllisyys ja yhdenvertaisuus.
- Elämän laadun vaaliminen ja oireiden lievittäminen.
- Oirelähtöinen lääkehoito ja lääkkeetön hoito – ammattilainen ennakoi, ohjaa, tukee ja tietää.

- Kaiken takana on hyvä perushoito. Miltä kuolema näyttää ja kuulostaa; kuolinoireet.
- Kuolevan potilaan ja omahoitajan hoitosuhde – jakamista, luottamista, herkkyyttä, pehmeyttä ja lujuuutta.
- Läheisten tukeminen – voiko kaikkein rakkaimpansa luovuttaa pois. Voiko läheisten toiveet kulkea myös inhimillisyyden rajoilla?
- Surutyö - askeleita oman surun maailmassa.
- Näkökulmana diagnoosi: syöpä, krooniset sairaudet: keuhko-, munuais-, maksa- ja sydänsairauksia, aivoverenkiertosairauksia ja eteneviä neurologisia sairauksia, kuten ALS, MS-tauti ja Parkinsonin tauti sekä muistisairaudet.
- Eri kulttuurista tulevan potilaan saattohoito.
- Lapsen ja nuoren surun tukeminen.
- Potilaan hengellisyys, henkisyys ja vakaumus saattohoidossa. Olemassaolon ahdistuksen hoitaminen.
- Kuolema tutussa kotiympäristössä.
- Kuoleman jälkeiset järjestelyt
- Kollegiaalinen tuki, vaikeat kriisitilanteet sekä jatkuva hoitajana kasvaminen - jatkuvan oppimisen prosessi.
- Vaativassa hoitotyössä jaksaminen, stressinhallintakeinot sekä ammatillisen välimatkan säilyttäminen: huumori, työn ilo ja työn palkitsevuus.

KOULUTTAJA

Martta Holmevaara

Sairaanhoitaja AMK, seksuaalineuvoja, kriisityön asiantuntija, Lapset puheeksi-kouluttaja, Saattohoidon asiantuntijakouluttaja, Kognitiivinen lyhytterapia 2017-2019

HINTA

180 euroa/henkilö + alv 24 %

ILMOITTAUTUMINEN

24.8.2019 mennessä

Ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen tapahtuvasta perumisesta tai peruuttamatta jättämisestä laskutetaan koko koulutuksen hinta. Sairaustapauksessa laskutettuja eriä ei palauteta. Esteen sattuessa osallistujan voi vaihtaa. Osallistujat valitaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Koulutus toteutetaan mikäli saadaan riittävästi osallistujia. Tieto toteutuksesta lähetetään sähköpostitse noin kaksi viikkoa ennen koulutusta.

Lisätiedot:

Anne Ahonen

koulutussuunnittelija

p. 044 785 6650 tai anne.ahonen@savonia.fi