



SAVONIA
AMMATTIKORKEAKOULU



FASKIAMANIPULAATIO STECCO PÄIVITYSTÄ JA KERTAUSTA

Esite

Ajankohta ja Paikka:

16.1. - 17.1.2020

Savonia-ammattikorkeakoulu, Kuopion kampus

Osoite: Microkatu 1, Technopolis

Kohderyhmä: Stecco 2 suorittaneet

Sisältö:

16.1.2020 / Tom Väisäsen päivä

- 8.30 – 10.00 Turvotuksen synty, imusuoniston rakenne ja toiminta
- 10.00 – 10.30 Tauko
- 10.30 – 11.00 Miksi turvotus tulee hoitaa?
- 11.00 – 12.15 Turvotuksen hoidon periaatteet
- 12.15 – 13.00 Lounastauko
- 13.00 – 15.00 Manuaalisen lymfaterapian periaatteet + käytännön harjoittelua - NHS + yläraajat
- 15.00 – 15.20 Tauko
- 15.20 – 16.40 Manuaalisen lymfaterapian käytännön harjoittelu jatkuu - alaraajat
- 16.40 – 17.00 Kompressiosidonnan demonstraatio (15-20 min)

17.1.2020 / Tiina Lahtinen-Suopankin päivä

- 8.00 - 9.30 Lihaksistoon liittyvien faskioiden fysiologia: eksteroseptio, interoseptio, propioseptio ja nosiseptio. Pinnallisen faskian fysiologiaa turvotukseen liittyen

- 09.30–10.15 Hoitovastetta ei ole tai se jää lyhyeksi?
- 10.15-12.00 Ongelmakeskeistä oppimista, faskiamanipulaation kertausta, tasot/diagonaalit/spiraalit
- 12.00-12.45 Lounas
- 12.45-14.15 Käytännön harjoittelua
- 14.15-14.30 Keskustelua
- 14.30-16.00 Käytännön harjoittelua, yhteenveto ja koulutuspäivän päätös

Hinta

185 € + alv 24 % / hlö

Kouluttaja

Tom Väisänen ja Tiina Lahtinen-Suopanki

Ilmoittautuminen

27.12.2019 mennessä

Ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen tapahtuvasta perumisesta tai peruuttamatta jättämisestä laskutetaan koko koulutuksen hinta. Sairastapauksessa laskutettuja erää ei palauteta. Esteen sattuessa osallistujan voi vaihtaa. Koulutukseen otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Koulutus toteutetaan, jos on riittävä määrä osallistujia, tieto toteutuksesta sähköpostitse kaksi viikkoa ennen koulutusta.

Lisätiedot:

Savonia-ammattikorkeakoulu, Terveysala Kuopio

p. 044 785 6420

terveysalan.taydennyskoulutus@savonia.fi

www.savonia.fi/taydennys