



**SAVONIA**  
AMMATTIKORKEAKOULU



## TYYPIN 1 DIABETES 5 OP

Tarvitsetko tyypin 1 diabeteksen hoidon syväosaamista? Tämä 5 op:n kokonaisuus on osa laajempaa Diabeteshoitotyön kliininen osaaminen täydennyskoulutusta. Voit suorittaa vain tämän viisi opintopistettä tai kerätä useampia viiden opintopisteen kokonaisuuksia. Suorita 6 x 5 op, niin saat Diabeteshoitotyön kliininen osaaminen 30 op todistuksen!

### Kohderyhmä

Sairaanhoitajat, terveydenhoitajat, kättilöt ja ensihoitajat

[Esite](#)

### Ajankohta ja paikka

Savonia - ammattikorkeakoulu, Microkadun kampus  
Microkatu 1, 70210 Kuopio.  
12.2.–28.3.2019, lähipäivät 12.2. ja 28.3.2019

Ilmoittautuminen: 22.1.2019 mennessä

*Ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen tapahtuvasta perumisesta tai peruuttamatta jättämisestä laskutetaan koko koulutuksen hinta. Sairastapauksessa laskutettuja eriä ei palauteta. Esteen sattuessa osallistujan voi vaihtaa. Koulutukseen otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Koulutus toteutetaan, jos on riittävä määrä osallistujia, tieto toteutuksesta sähköpostitse kaksi viikkoa ennen koulutusta.*

### Koulutuksen jälkeen osallistuja

- hallitsee tiedollisesti insuliininpuutos(Tyypin 1) diabeteksen etiologian
- hallitsee laaja-alaisesti kliinisen hoidon perustan (insuliinihoidon, ravitsemuksen ja liikunnan merkityksen hoitotasapainon ylläpidossa)
- osaa hyödyntää näyttöön perustuvia hoitosuosituksia, tutkimustietoa ja hyviä käytänteitä potilaan hoidossa ja hoidon kehittämisessä
- pystyy soveltamaan, arvioimaan ja analysoimaan yksilöllisesti aikuisten, eri elämäntilanteessa (ei raskaus) olevien potilaiden hoitoa ja omahoitoa

- ymmärtää elämänlaatuun ja hoidossa jaksamiseen vaikuttavia tekijöitä

## Sisältö

- Insuliininpuutos diabeteksen etiologia
- Moniammatillinen diabeteksen hoito ja omahoidon tuki
- Sosiaaliturva ja ammatinvalinta, ajoterveys, erityistilanteet
- Ravitsemushoito:
  - o Hiilihydraatit ja hiilihydraattien arviointi
  - o Hiilihydraattien ja insuliinin yhteensovittaminen
  - o Liikunta (ja insuliinihoidon yhteensovittaminen)
- Lääkehoito:
  - o insuliinihoito, insuliinilaadut, vahvuudet, vaikutusprofiilit,
  - o insuliinin annostelu: pistohoito, monipistos, insuliinipumppu
  - o Insuliinihoidonohjaus: hypoglykemian pelko, insuliinihoito muuttuvissa tilanteissa (esim. sairaspäivät, matkustaminen, jne)
- Omahoito ja omaseuranta
  - o Verensokerin omaseuranta, sensorointi, tulosten tulkinta jne
  - o Jalkojenhoidon periaatteet, suun terveys
  - o Uni, lepo ja stressi

## Hinta

400 € + alv 24 % / osallistuja

## Kouluttajat

Lehtori Marja-Anneli Hynynen, Savonia-amk ja asiantuntijaluennoitsijat.

### Lisätietoja:

Savonia-ammattikorkeakoulu

Terveysala Kuopio

Liiketoimintasihteeri Suvi Räisänen 044 785 6420

Asiakkuuspäällikkö Seija Taattola 044 785 6471

[terveysalan.taydennyskoulutus@savonia.fi](mailto:terveysalan.taydennyskoulutus@savonia.fi)