



**SAVONIA**  
AMMATTIKORKEAKOULU



## KINESTETIIKAN PERUSKURSSI

### Aika

Lähiopetus 29.-30.4.2019 ja 27.-28.5.2019 klo 8.30 - 16.00

### Paikka

Savonia-ammattikorkeakoulu, Haukisaarentie 2, Iisalmi

Koulutuksen kohderyhmänä on sosiaali- ja terveysalan henkilöstö. Peruskurssilla opit käytännönläheiset tiedot ihmisen toiminnoista ja liikkumisesta. Opit avustamaan toista ihmistä kevyesti, yksilöllisesti ja hänen terveyttään tukien. Koulutuksen aikana perehdytään myös kehon hahmottamista ja liikkumista tukevaan asentohoitoon, hoitajien oman kehon huoltoon ja ergonomiaan hoitotyössä.

Kinestetiikka on voimavaralähtöinen toimintamalli, joka perustuu ihmisen luonnollisten liikemallien ja aistitoimintojen ymmärtämiseen, ihmisen kunnioittavaan kohtaamiseen sekä näiden merkitykseen oppimiselle ja itsehallinnalle. Se tukee ihmistä hänen perustoiminnoissaan siten, että hän kokee toimintansa mielekkäänä ja kykenee aktiivisesti osallistumaan toimintoihinsa huolimatta sairaudestaan tai vammaisuudestaan.

Kinestetiikka on innovatiivinen ja käytännössä toimiva lähestymistapa, jonka avulla terveyden- ja sosiaalihuollon ammattilaiset ja omaishoitajat voivat edistää tuen tarpeessa olevan henkilön omien voimavarojen ylläpitämistä ja edistämistä sekä oman tuki- ja liikuntaelimistönsä terveyttä.

### Sisältö

Koulutuksessa työstetään kinestetiikan kuutta käsitettä ja niiden merkitystä konkreettisiin käytännön tilanteisiin

- Vuorovaikutus
- Toiminnallinen anatomia
- Ihmisen liikkuminen
- Voima
- Ihmisen toiminnot
- Ympäristön merkitys liikkumiselle

**Opetusmenetelminä** opetuskeskustelu, harjoittelu ja opitun reflektointi

## **Kouluttaja**

Raimo Lappalainen, kinestetikkakouluttaja

## **Hinta**

390 euroa/osallistuja

## **Ryhmän koko**

Ryhmän koko vähintään 12, enintään 20 henkilöä

## **Ilmoittautuminen**

15.4.2019 mennessä. Osallistujat valitaan ilmoittautumisjärjestyksessä.

## **Lisätiedot**

Anne Ahonen, [anne.ahonen@savonia.fi](mailto:anne.ahonen@savonia.fi) tai 044 785 6650

## **Peruutusehdot**

Ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen tapahtuvasta peruuntumisesta tai peruuttamatta jättämisestä laskutetaan koko hinta. Esteen sattuessa osallistujan saa vaihtaa. Koulutus toteutetaan jos on riittävä määrä osallistujia. Osallistujat otetaan koulutukseen ilmoittautumisjärjestyksessä. Koulutuksen hinta laskutetaan koulutuksen jälkeen. Jos koulutus on täynnä, menet suoraan varasijalle ja otamme yhteyttä jos paikkoja vapautuu.