



**SAVONIA**  
AMMATTIKORKEAKOULU



## **BASIC BODY AWARENESS - TERAPEUTTIKOULUTUS (BBAT I)**

BBAT on näyttöön perustuva fysioterapian menetelmä, jonka avulla pyritään saamaan ihmisen terveyttä edistävät voimavarat käyttöön. BBAT -menetelmää voidaan käyttää esim. kuntoutuksessa, stressinhallinnassa ja työterveyshuollossa ennaltaehkäisevinä harjoituksina. Sitä voidaan hyödyntää myös fysioterapeutin omassa arjessa. Se soveltuu sekä yksilötyöhön että ryhmien kanssa työskentelyyn.

[Koulutuksen esite](#)

### **Ajankohta ja paikka**

29.9.-4.10.2019

Savonia-ammattikorkeakoulu, Kuopio, Microkadun kampus

### **Tavoite**

BBAT I:n tavoitteena on, että osallistujat omakohtaisen kokemuksen kautta perehtyvät BBAT -menetelmän teoreettisiin lähtökohtiin ja käytännön sovellusmahdollisuuksiin.

Koulutuksen tavoitteena on oppia BBAT -menetelmän perusharjoitukset ja niiden käyttäminen, saada tietoa BBAT -menetelmästä sekä sen perusteista ja liikkeen laadusta.

Osallistujat refleктоivat kokemuksiaan sekä kirjoittamalla että keskustelemalla.

### **Kouluttaja**

Kirsti Niskala, työfysioterapeutti, BBAT opettaja, NLP Trainer

### **Hinta ja ilmoittautuminen**

540 € + alv 24 % / osallistuja

Ilmoittautuminen päättyy 6.9.2019

*Ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen tapahtuvasta perumisesta tai peruuttamatta jättämisestä laskutetaan koko koulutuksen hinta. Sairastapauksessa laskutettuja eriä ei palauteta. Esteen sattuessa osallistujan voi vaihtaa. Koulutukseen otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Koulutus toteutetaan, jos on riittävä määrä osallistujia, tieto toteutuksesta sähköpostitse kaksi viikkoa ennen koulutusta.*

**Lisätiedot:**

Savonia-ammattikorkeakoulu, Terveysala Kuopio

puh. 044 785 6420, [terveysalan.taydennyskoulutus@savonia.fi](mailto:terveysalan.taydennyskoulutus@savonia.fi)

[www.savonia.fi/taydennys](http://www.savonia.fi/taydennys)