



SAVONIA
AMMATTIKORKEAKOULU



TYYPIN 2 DIABETES 5 OP

Tarvitsetko aikuistyyppin 2 diabeteksen hoidon syväosaamista? Tämä 5 op:n kokonaisuus on osa laajempaa Diabeteshoitotyön kliininen osaaminen täydennyskoulutusta. Voit suorittaa vain tämän viisi opintopistettä tai kerätä useampia viiden opintopisteen kokonaisuuksia. Suorita 6 x 5 op, niin saat Diabeteshoitotyön kliininen osaaminen 30 op todistuksen!

Kohderyhmä

Sairaanhoitajat, terveydenhoitajat, kättilöt ja ensihoitajat

[Esite](#)

Ajankohta ja paikka

Savonia - ammattikorkeakoulu, Microkadun kampus

Microkatu 1, 70210 Kuopio.

Ajankohta: 14.3.-30.4.2019 (lähipäivät 14.3. ja 30.4.2019)

Ilmoittautuminen: 22.2.2019 mennessä

Ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen tapahtuvasta perumisesta tai peruuttamatta jättämisestä laskutetaan koko koulutuksen hinta. Sairastapauksessa laskutettuja eriä ei palauteta. Esteen sattuessa osallistujan voi vaihtaa. Koulutukseen otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Koulutus toteutetaan, jos on riittävä määrä osallistujia, tieto toteutuksesta sähköpostitse kaksi viikkoa ennen koulutusta.

Koulutuksen jälkeen osallistuja

- osaa analysoida ja arvioida tyypin 2 diabeteksen syntyyn vaikuttavia tekijöitä asiakas näkökulmasta sekä osaa tukea asiakasta diabetesta ennaltaehkäiseviin elintapoihin
- hallitsee tiedollisesti tyypin 2 diabeteksen eri muodot ja osaa soveltaa niiden hoitoperiaatteita asiakaskohtaisesti
- toteuttaa tyypin 2 diabeetikon hoitoa asiakaslähtöisesti perustellen sen näyttöön perustuvalla tiedolla ja arvioi vallitsevia hoitokäytäntöjä eettisesti kestäväällä tavalla
- ottaa vastuuta oman työyksikkönsä tyypin 2 diabeteksen ehkäisyn ja hoidon osaamisen

Sisältö

- Tyypin 2 diabeteksen etiologia
- Tyypin 2 diabeteksen ehkäisyn ja hoidon periaatteet:
 - o Lääkehoito
 - o Ravitsemus
 - o Liikunta
 - o Lihavuuden hoito
- Elämänhallinta
 - o Painonhallinta
 - o Päihteet, alkoholi ja tupakka
 - o Uni ja stressi
- Omahoito ja omaseuranta

Hinta

400 € + alv 24 % / osallistuja

Kouluttajat

Lehtori Marja-Anneli Hynynen, Savonia-amk ja asiantuntijaluennoitsijat.

Lisätietoja:

Savonia-ammattikorkeakoulu

Terveysala Kuopio

Liiketoimintasihteeri Suvi Räisänen 044 785 6420

Asiakkuuspäällikkö Seija Taattola 044 785 6471

terveysalan.taydennyskoulutus@savonia.fi