



SAVONIA
AMMATTIKORKEAKOULU



SOVELLETUN RENTOUTUKSEN KURSSI FYSIOTERAPEUTEILLE

Tarvitsetko työssäsi rentoutuksen menetelmiä? Tule oppimaan sovelletun rentoutuksen tekniikat. Sovelletussa rentoutuksessa on viisi eri tekniikkaa, joiden avulla opitaan tunnistamaan rentoutunut tila, rentoutumaan yhä nopeammin ja helpommin sekä opitaan rentoutuneet työasennot ja rennot työliikkeet. Sovelletusta rentoutuksesta saatuja palautteita: unen laatu parani, päänsäryt hellittivät, niska-hartiaseudun ja selän kivut vähenivät.

[Koulutuksen esite](#)

Kohderyhmä

Fysioterapeutit

Ajankohta ja paikka

5.10. ja 16.11.2019

Savonia-ammattikorkeakoulu, Kuopio, Microkadun kampus

Sisältö

- rentoutuneet työasennot ja rennot työliikkeet
- rentoutuneen tilan tunnistaminen
- rentoutumisen harjoittelu
- rentoutuminen vaikeissa tilanteissa

Kouluttaja

Hinta ja ilmoittautuminen

220 € + alv 24 % / osallistuja

Ilmoittautuminen päättyy 13.9.2019

Ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen tapahtuvasta perumisesta tai peruuttamatta jättämisestä laskutetaan koko koulutuksen hinta. Sairastapauksessa laskutettuja eriä ei palauteta. Esteen sattuessa osallistujan voi vaihtaa. Koulutukseen otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Koulutus toteutetaan, jos on riittävä määrä osallistujia, tieto toteutuksesta sähköpostitse kaksi viikkoa ennen koulutusta.

Lisätiedot:

Savonia-ammattikorkeakoulu, Terveysala Kuopio

puh. 044 785 6420, terveysalan.taydennyskoulutus@savonia.fi

www.savonia.fi/taydennys