



**SAVONIA**  
AMMATTIKORKEAKOULU



# KINETIC CONTROL: KYYNÄRPÄÄ, KYYNÄRVARSI, RANNE JA KÄSI

Pohjois-Savon fysioterapeutit ry ja Savonia-ammattikorkeakoulu järjestävät yhteistyössä Kinetic Control koulutuksen.

Tällä kahden päivän kurssilla käydään läpi kyynärpään, kyynärvarren, ranteen ja käden liikekontrollin tutkimista ja harjoittamista suhteessa potilaan kuvaamaan kipuun, patologiaan ja toiminnanhaittaan. Kinetic Control systeemissä mietitään kehon (pato)anatomiaa ja (pato)fysiologiaa, biomekaniikkaa ja kivun vaikutuksia liikkeeseen sekä liikkumiseen. Sekä tämän kurssin että muiden Kinetic Control kurssien perusta on kliininen päättely, jonka perusteella suunnitellaan liikekontrollin harjoitteet sekä uusien vaivojen ennaltaehkäisemiseksi että pitkällä tähtäimellä myös ottamalla huomioon liikkeen ja liikkumisen terveellisyys.

[Koulutuksen esite](#)

## Ajankohta ja Paikka:

29.-30.11.2019

Savonia-ammattikorkeakoulu, Kuopion kampus

Osoite: Microkatu 1, Technopolis

Kohderyhmä: fysioterapeutit

## Tavoite:

Osallistuja:

- Ymmärtää, miten liikekontrollin häiriöt syntyvät
- Osaa analysoida liikerajoitusten ja liikekontrollin häiriöiden väliset yhteydet sekä eri nivelten että lihasten välillä
- Pystyy luokittelemaan lihakset eri kategorioihin perustuen lihasten erilaisiin rooleihin ja toiminnanhäiriöihin
- Osaa tutkia, identifioida ja diagnosoida kyynärpään, kyynärvarren, ranteen ja käden liikekontrollin häiriöt
- Osaa tutkia ja harjoittaa kyynärpään, kyynärvarren, ranteen ja käden eri lihassynergioita perustuen liikekontrollin häiriön paikkaan ja suuntaan

# Sisältö:

Kurssilla kerrataan kynnärpään, kynnärvarren, ranteen ja käden toiminnallista anatomiaa: sekä syvien translaatiota kontrolloivien lihasten synergiat että myös pinnallisen lihassysteemin synergiat. Mietitään, miten liikekontrollin häiriöt vaikuttavat eri lihassynergioihin. Systemaattisen tutkimisen perusteella suunnitellaan yksilölliset liikekontrollin harjoitteet ottaen huomioon sekä syvien translaatiota kontrolloivien lihasten synergiat että pinnallisen lihassysteemin synergiat.

## Hinta

295 € + alv 24 % / hlö

## Kouluttaja

Kari Niemi, ft, OMT, KCAT

## Ilmoittautuminen

8.11.2019 mennessä

*Ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen tapahtuvasta perumisesta tai peruuttamatta jättämisestä laskutetaan koko koulutuksen hinta. Sairastapauksessa laskutettuja eriä ei palauteta. Esteen sattuessa osallistujan voi vaihtaa. Koulutukseen otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Koulutus toteutetaan, jos on riittävä määrä osallistujia, tieto toteutuksesta sähköpostitse kaksi viikkoa ennen koulutusta.*

### Lisätiedot:

Savonia-ammattikorkeakoulu, Terveysala Kuopio

p. 044 785 6420

[terveysalan.taydennyskoulutus@savonia.fi](mailto:terveysalan.taydennyskoulutus@savonia.fi)

[www.savonia.fi/taydennys](http://www.savonia.fi/taydennys)