



SAVONIA
AMMATTIKORKEAKOULU



KINESTETIIKAN PERUSKURSSI

Kinestetiikka on voimavaralähtöinen toimintamalli, joka tarjoaa perustavanlaatuisen ymmärryksen ihmisen toiminnoista sekä liikkeen ja liikkumisen merkityksestä näiden toimintojen suorittamiselle, itsehallinnalle, oppimiselle ja terveydelle.

Kinestetiikan tavoitteena on tukea ihmistä hänen perustoiminnoissaan siten, että hän kokee toimintansa mielekkäänä ja kykenee aktiivisesti osallistumaan toimintoihinsa huolimatta sairaudestaan tai vammastaan. Kinestetiikan ymmärtäminen edistää terveydenhuollon eri ammattiryhmien, asiakkaiden ja omaishoitajien tietoja ja taitoja ihmisen luonnollisesta liikkumisesta ja sen merkityksestä olemassaololle.

[Esite](#)

Ajankohta ja Paikka:

17.2.-31.3.2020

Koulutukseen sisältyy neljä lähiopetuspäivää ja harjoittelujakso.
Lähiopetuspäivät: 17.-18.2.2020 ja 30.-31.3.2020 klo 8:30-16:00

Savonia-ammattikorkeakoulu, Microkadun kampus
Osoite: Microkatu 1, Technopolis

Kohderyhmä: sosiaali- ja terveydenhuollon ammattihenkilöstö

Sisältö:

Koulutuksessa työstitään kinestetiikan kuutta käsitettä ja niiden merkitystä konkreettisiin käytännön tilanteisiin:

- vuorovaikutus
- toiminnallinen anatomia
- ihmisen liikkuminen
- voima
- ihmisen toiminnot
- ympäristön merkitys liikkumiselle

Hinta

380 € + alv 24 % / hlö

Kouluttaja

Raimo Lappalainen, kinestetikkakouluttaja, ft

Ilmoittautuminen

27.1.2020 mennessä

Ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen tapahtuvasta perumisesta tai peruuttamatta jättämisestä laskutetaan koko koulutuksen hinta. Sairastapauksessa laskutettuja erää ei palauteta. Esteen sattuessa osallistujan voi vaihtaa. Koulutukseen otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Koulutus toteutetaan, jos on riittävä määrä osallistujia, tieto toteutuksesta sähköpostitse kaksi viikkoa ennen koulutusta.

Lisätiedot:

Savonia-ammattikorkeakoulu, Terveysala Kuopio

p. 044 785 6420

terveysalan.taydennyskoulutus@savonia.fi

www.savonia.fi/taydennys



Savonia-ammattikorkeakoulu

lisalmi | Kuopio | Varkaus

www.savonia.fi