



**SAVONIA**  
AMMATTIKORKEAKOULU



## IÄKKÄÄN ALIRAVITSEMUS

Koulutuksen tavoitteena on perehtyä aliravitsemuksen ongelmakenttään ikääntyneen näkökulmasta, tutustua erilaisiin aliravitsemusta mittaaviin testeihin ja niiden käyttöön sekä perehtyä aliravitsemustilassa olevien ravitsemushoitoon käytännönläheisesti. Iäkkäiden aliravitsemus on kasvava yhteiskunnallinen ongelma, ja siksi sen tunnistaminen, ehkäisy ja hoito ovat elintärkeässä roolissa.

[Esite](#)

### Ajankohta ja Paikka:

11.11.2019

Savonia-ammattikorkeakoulu, Kuopion kampus

Osoite: Microkatu 1, Technopolis

Kohderyhmä: iäkkäiden kanssa työskentelevät

### Sisältö:

- Miksi ikääntyneen aliravitsemusriski on suurentunut?
- Aliravitsemus terveusriskinä
- Aliravitsemuksen tunnistamismenetelmät (MINA- ja MUST-testit, NRS2002-testi)
- Aliravitsemuksen hoito, mitä se on ja kuinka se toteutetaan

### Hinta

98€ + alv 24 % / hlö

### Kouluttaja

Marja Äijö, TtT, gerontologian ja kuntoutuksen yliopettaja, Savonia-ammattikorkeakoulu

Sari Aalto, THM, ravitsemuksen lehtori, laillistettu ravitsemusterapeutti, Savonia-ammattikorkeakoulu

# Ilmoittautuminen

21.10.2019 mennessä

*Ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen tapahtuvasta perumisesta tai peruuttamatta jättämisestä laskutetaan koko koulutuksen hinta. Sairastapauksessa laskutettuja eriä ei palauteta. Esteen sattuessa osallistujan voi vaihtaa. Koulutukseen otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Koulutus toteutetaan, jos on riittävä määrä osallistujia, tieto toteutuksesta sähköpostitse kaksi viikkoa ennen koulutusta.*

## **Lisätiedot:**

Savonia-ammattikorkeakoulu, Terveysala Kuopio

p. 044 785 6420

[terveysalan.taydennyskoulutus@savonia.fi](mailto:terveysalan.taydennyskoulutus@savonia.fi)

[www.savonia.fi/taydennys](http://www.savonia.fi/taydennys)