



SAVONIA
AMMATTIKORKEAKOULU



IKÄIHMISTEN MIELENTERVEYS- JA PÄIHDEONGELMAT (1 OP)

4.10. – 11.12.2019 Savonia-ammattikorkeakoulu, Iisalmi, Haukisaarentie 2

Tavoitteena on, että koulutukseen osallistuva kehittyä ikäihmisen mielenterveyden tukemisessa, riskiryhmien tunnistamisessa, mahdollisten mielenterveyshäiriöiden tunnistamisessa, niiden puheeksiottamisessa sekä ikäihmisen hoitavassa kohtaamisessa. Osallistuja osaa myös ottaa ikäihmisen alkoholin haitallisen käytön puheeksi sekä osaa varhaisen puuttumisen ja päihdehoitotyön menetelmiä ikäihmisen auttamiseksi.

Psykogeriatrian näkökulma 4.10.2019 klo 9 – 16

- Yleisimmät ikäihmisen mielenterveyden häiriöt (masennus, muistisairauspotilaan käytösoireet, harhaluulot, ahdistuneisuus ja skitsofrenia)
- Ikäihmisen päihdeongelmat (alkoholi ja lääkkeet)

Luennoijana Teijamari Laasonen-Balk, LT, psykiatrian erikoislääkäri, Ylä-Savon SOTE

Ikäihmisen mielenterveyden edistäminen, Masentuneen ja ahdistuneen ikäihmisen hoitotyö 30.10.2019 klo 12.15 – 16.00

Tavoitteena on, että osallistuja oppii ikääntyneen ihmisen mielenterveyden edistämisen käytänteitä arjen työssään. Hän osaa havainnoida ikääntyneen ihmisen masennuksen ja ahdistuneisuuden oireita sekä osaa keskeisiä hoitotyön auttamismenetelmiä masentuneen ja ahdistuneen vanhuksen auttamiseksi.

- Mielenterveys ja mielenterveyden edistäminen
- Omaishoitajan mielenterveyden ja hyvinvoinnin tukeminen
- Ikääntyneen masennuksen hoitaminen hoitotyön näkökulmasta, toivoa vahvistavat hoitotyön menetelmät
- Ikääntyneen ahdistuksen hoitaminen hoitotyön näkökulmasta, ahdistuksen lääkkeettömiä lievennyskeinoja
- Skitsofreniaa ja psykoosisairautta sairastavan ikäihmisen hoitotyö

Luennoijana Arja-Sisko Kainulainen, lehtori, Savonia-ammattikorkeakoulu

Skitsofreniaa ja psykoosisairautta sairastavan ikäihmisen hoitotyö 4.12.2019 klo 12.15 – 16.00

Tavoitteena on, että osallistuja tietää iäkkään ihmisen psykoottisten sairauksien hoidon hoitotyön näkökulmasta

- Psykoottisten sairauksien hoitotyö, psykososiaaliset hoitomuodot, hoitomyöntyvyyden tukeminen, fyysisen terveyden tukeminen

Luennoijana Arja-Sisko Kainulainen, lehtori, Savonia-ammattikorkeakoulu

Ikäihmisen alkoholin riskikäytön tunnistaminen, puheeksiotto, motivoiva neuvonta 11.12.2019 klo 12.15 – 16.00

Tavoitteena on, että opiskelija osaa ikääntyneen alkoholin käytön tunnistamisen ja puheeksioton sekä motivoivan neuvonnan perusteet.

- Ikääntyneen päihteiden käytön ennaltaehkäisyn keinoja
- Alkoholin käyttöä selvittävät testit ja niiden käyttäminen
- Alkoholin käytön tunnistaminen ja varhainen puuttuminen
- Päihteitä käyttävän ikääntyneen kohtaaminen
- Iäkkäiden asiakkaiden alkoholin käyttö ja kotihoidon erityispiirteet

Luennoijana Arja-Sisko Kainulainen, lehtori, Savonia-ammattikorkeakoulu

Hinta 190 € / henkilö, sisältäen kaikki neljä luentoa

Ilmoittautuminen 20.9.2019 mennessä