



**SAVONIA**  
AMMATTIKORKEAKOULU



## ITÄ-SUOMEN FYSIOTERAPIAPÄIVÄT 2019

Viime vuoden suosittu koulutustapahtuma on jälleen täällä, tänä vuonna aiheena on alaselkäkipu.

Selkäkipu on erittäin yleinen ja kallis sairaus. Kuitenkin suurin osa selkävivusta on harmitonta ja sen erottelu pitäisi olla yksinkertaista. Miten selkäkipu sitten erotellaan ja jaotellaan kliinisesti? Alaryhmiin luokiteltujen potilaiden hoito on tutkitusti tehokkaampaa kuin muilla metodeilla, esim pelkästään manuaaliterapeuttisesti hoidettujen potilaiden hoito.

Tällä kaksipäiväisellä kurssilla käydään läpi selkävivun alaryhmäluokittelu, testit ja hoito. Kurssi selventää ja helpottaa selkäpotilaiden tutkimista ja hoitoa. Tämän kurssin asiat on tieteelliseen tutkimukseen perustuvaa ja erittäin käytännönläheistä. Tämän kahden päivän kurssin jälkeen selkäpotilaan kohtaaminen, tutkiminen ja hoito on huomattavasti selkeämpää ja helpompaa.

[Koulutuksen esite](#)

### Ajankohta ja Paikka:

23.-24.10.2019

Savonia-ammattikorkeakoulu, Kuopion kampus

Osoite: Mikrokatu 1, Technopolis

Kohderyhmä: fysioterapeutit

### Sisältö:

- Alaselkäkipu -ongelman yleisyys, epidemiologiaa, evidenssi ja kustannukset
- Asiakkaiden alaryhmittelymalleja, selkävivun alaluokittelu
- Miten luokitellaan: miten tunnistaa kuhunkin alaryhmään kuuluvan potilaan?
- Mitkä testit mille alaryhmälle?
- Hoitolinjat
- Tekniikat ja harjoitteet

### Ohjelma

## Ke 23.10.

Klo 9.30-10.00 Tervetulokahvit ja näytteilleasettajat

Klo 10.00-12.30 Teoriaa:

- Alaselkäkipu: taloudellinen ongelma ja luokittelun ongelmat
- Yleiskatsaus: mikä on selkävun evidenssi?
- Spesifiset selkävut ja kuvantamisen ongelmat
- Epäspesifin alaselkävun toiminnallinen luokittelu – miten?
- Epäspesifin alaselkävun luokittelu, testit ja hoidon haasteet

Klo. 12.30-13.30 Lounas ja näytteilleasettajat

Klo. 13.30 Käytäntöä:

- Asiakkaan tutkiminen: missä liikettä tapahtuu?
- Red Flags; Neurologia & Neurodynamiikka

Klo. 15.00-15.30 Kahvi ja näytteilleasettajat

Klo. 15.30-17.00 Käytäntöä:

- Provokaatiotestejä; segmentaaliset testit; passivinen mobilisaatio

## To 24.10.

Klo 9.00-10.30 Luento alkaa

- Liikekontrollin häiriöt epäspesifin alaselkävun alaluokkana (T)
- Liikekontrollin testit (k)

Klo 10.30-10.45 tauko

Klo 10.45-12.15

- Liikekontrollin testaus; missä vika?

Klo. 12.15-13.00 Lounas

Klo 13.00-14.30 Luento ja käytäntöä:

- Miten eri suunnan liikekontrollin häiriöitä hoidetaan; Harjoituksia

Klo 14.30-14.45 Kahvitauko

Klo 14.45-16.00

- Yksittäisten lihasten tutkiminen; harjoitteet; keskustelua, reflektiota
- Koulutuspäivien päätös

## Hinta

150 € + alv 24 % / hlö

## Kouluttaja

professori Hannu Luomajoki, FT, ft OMT

## Ilmoittautuminen

2.10.2019 mennessä

*Ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen tapahtuvasta perumisesta tai peruuttamatta jättämisestä laskutetaan koko koulutuksen hinta. Sairastapauksessa laskutettuja eriä ei palauteta. Esteen sattuessa osallistujan voi vaihtaa. Koulutukseen otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Koulutus toteutetaan, jos on riittävä määrä osallistujia, tieto toteutuksesta sähköpostitse kaksi viikkoa ennen koulutusta.*

**Lisätiedot:**

Savonia-ammattikorkeakoulu, Terveysala Kuopio

p. 044 785 6420

[terveysalan.taydennyskoulutus@savonia.fi](mailto:terveysalan.taydennyskoulutus@savonia.fi)

[www.savonia.fi/taydennys](http://www.savonia.fi/taydennys)