

Kognitiiviset menetelmät päihdehäiriöiden ja toiminnallisten riippuvuuksien hoidossa

Päivämäärä	to-pe 19.-20.3.2020, torstai klo 8.30-16.00, perjantai klo 8.30-15.30
Paikka	Ruskeasuon Folkhälsan talo, Musiikkisali, Mannerheimintie 97, 00280 Helsinki
Koulutus	<p>Koulutuksen tavoitteena on perehtyä kognitiivisten menetelmien soveltamiseen päihdehäiriöiden ja toiminnallisten riippuvuuksien hoidossa. Koulutus soveltuu kaikille terapeuttista työtä tekeville, sillä päihteiden käyttö ja/tai riippuvuudet voivat ilmetä missä tahansa terapiaprosessin aikana ja ovat aina vain yksi oire potilaan oireilussa. On tärkeää, että potilas kokee, että terapeutin kanssa voi käsitellä myös päihteiden käyttöä ja toiminnallisia riippuvuuksia ja että terapeutilla on valmiuksia kohdata potilas ja hoitaa potilasta oireiden mukaisesti.</p> <p>Ensimmäisenä päivänä perehdytään päihteillä oireilevan asiakkaan psykoterapian onnistumisen kannalta olennaisiin tekijöihin, sekä tutustutaan kognitiivisten menetelmien soveltamiseen päihdehäiriöiden hoidossa ja muutoksen vaihemalliin.</p> <p>Toisena päivänä syvennytään kognitiivisten menetelmien soveltamiseen toiminnallisten riippuvuuksien hoidossa sekä motivoivan haastattelun käyttöön.</p> <p>Koska koulutus syvenyy kognitiivisten menetelmien soveltamiseen riippuvuuksien hoidossa, on kognitiivisten perusmenetelmien tunteminen edellytys koulutukseen osallistumiselle.</p>
Kenelle	Koulutus on tarkoitettu psykoterapeuteille ja sosiaali- ja terveydenhoitoalan ammattilaisille, joilla on perustiedot kognitiivisista menetelmistä. Koulutukseen osallistuminen ei edellytä aiempaa kokemusta päihde- ja/tai riippuvuushäiriöiden hoidosta
Hinta	<p>Kahden päivän hinta: 415€ + alv 24% (yht. 514,60€)</p> <p>Kognitiivisen psykoterapian yhdistyksen jäsenille -35% 270€ + alv 24% (yht. 334,80€)</p> <p>Hinnat sisältävät opetusmateriaalit, jotka osallistujat saavat sähköisesti käyttöönsä sekä kahvit. Lounas on omakustanteinen.</p>

- Ilmoittautuminen** Ilmoittaudu 27.2.2020 mennessä www.luote.fi koulutuskalenterissa. Koulutuksen toteutuminen määrittyy 27.2.2020 päivän ilmoittautumistilanteen mukaan, sen jälkeen peruutuksista laskutetaan 50% kurssimaksusta.
- Kouluttajat** **Kaisla Joutsela**, kognitiivinen psykoterapeutti
Sirpa Hakkarainen, kognitiivinen kouluttajapsykoterapeutti
- Ohjelma** **Torstai 19.3.2020**
Päihdehäiriöiden erityispiirteet ja kognitiivisten menetelmien soveltaminen päihdehäiriöisten asiakkaiden psykoterapiassa
Ensimmäinen päivä tarjoaa terapeuteille mahdollisuuden vahvistaa omaa osaamistaan ja turvallisuuden tunnettaan hoidettaessa päihteillä oireilevia potilaita. Päivä sisältää tehtäviä sekä jaettua työskentelyä.
- 08.30-09.00 Ilmoittautuminen
09.00-10.15 Aamupäivän teemat:
-päihteillä oireilevan terapian onnistumisen kannalta merkittävät tekijät (yleiset, potilaaseen, terapeuttiin ja terapiaprosessiin liittyvät).
-mahdolliset omat ennakkoluulot ja pelot?
10.15-10.30 Kahvi
10.30-12.00 Aamupäivän teemat jatkuvat
12.00-13.00 Lounas
13.00-14.30 Iltapäivän teemat:
-muutoksen tutkiminen (muutoksen vaihemalli)
-kognitiivisten menetelmien soveltaminen
-käytännön tapausesimerkkejä
14.30-14.45 Kahvi
14.45-16.00 Iltapäivän teemat jatkuvat ja päivän yhteenvetoa
- Perjantai 20.3.2020**
Kognitiiviset menetelmät toiminnallisten riippuvuuksien hoidossa
Seminaarin toinen päivä syvennyy tarkastelemaan toiminnallisia riippuvuuksia (esimerkkitapausten myötä erityisesti peliriippuvuus ja addiktoitunut seksikäyttäytyminen) niiden erityispiirteitä ja kognitiivisen psykoterapian menetelmien mahdollisuuksia toiminnallisten riippuvuuksien hoidossa.
- 08.30-10.15 Aamupäivän teemat:
-toiminnalliset riippuvuudet, perusteita
-motivoiva haastattelu
10.15-10.30 Kahvi
10.30-12.00 Aamupäivän teemat jatkuvat, iltapäivän teeman alustusta
12.00-13.00 Lounas
13.00-14.15 Iltapäivän teemat:
-kognitiivisen psykoterapian viitekehys ja menetelmät toiminnallisten riippuvuuksien hoidossa
-toiminnallisten riippuvuuksien hoito esimerkkitapausten valossa (peliriippuvuus ja addiktoitunut seksikäyttäytyminen)
14.15-14.30 Kahvi
14.30-15.30 Iltapäivän teemat jatkuvat ja päivän yhteenvetoa

