

Skeematerapeuttiset menetelmät

- Päivämäärä** to-pe 28.-29.11.2019 (torstai kello 8.30-16.00, perjantai kello 8.30-15.30)
- Paikka** Teosofinen seura, Vironkatu 7 C 2, 00170 Helsinki
- Koulutus** Koulutuksen tavoitteena on vahvistaa skeematerapeuttisten menetelmien käyttöä asiakastyössä. Koulutus painottuu workshop-tyyppisesti menetelmien harjoitteluun pienryhmissä. Koulutus syventyy skeematerapian menetelmien soveltamiseen ja tästä syystä pohjatietämys skeematerapian perusteista on tarpeen.
- Kenelle** Koulutus on tarkoitettu psykoterapeuteille ja sosiaali- ja terveydenhoitoalan ammattilaisille, joilla on perustiedot skeematerapiasta.
- Ennakkotehtävä** Hahmottele fläppipaperille oman asiakkaasi moodikartta.
Ota fläppi mukaan, jotta voimme käyttää sitä työskentelyssä.
- Hinta** **Kahden päivän hinta:**
415€ + alv 24% (yht. 514,60€)
Kognitiivisen psykoterapian yhdistyksen jäsenille -35% **270€ + alv 24% (yht. 334,80€)**
Hinnat sisältävät opetusmateriaalit, jotka osallistujat saavat sähköisesti käyttöönsä sekä kahvit. Lounas on omakustanteinen.
- Ilmoittautuminen** Ilmoittaudu 7.11.2019 mennessä www.luote.fi koulutuskalenterissa. Koulutuksen maksimiosallistujamäärä on 24 osallistujaa.
Koulutuksen toteutuminen määrittyy 7.11.2019 päivän ilmoittautumistilanteen mukaan, sen jälkeen peruutuksista laskutetaan 50% kurssimaksusta.
- Kouluttaja** **Jyrki Tuulari**, PsM, kognitiivinen kouluttajapsykoterapeutti

Ohjelma

Torstai 28.11.2019

- 08.30-09.00 Ilmoittautuminen
09.00-10.15 Oman casen käsitteellistäminen – moodikartta fläpillä ja se kiinnitetään seinälle työskentelyn pohjaksi
10.15-10.30 Kahvi
10.30-12.00 Keskeisten moodien työstö – miten ja miksi?
12.00-13.00 Lounas
13.00-14.30 Moodityötä tuolien avulla – moodihaastattelu, tyhjän tuolin mahdollisuudet
14.30-14.45 Kahvi
14.45-16.00 Korjaava mielikuvatyöskentely
Päivän yhteenvetoa

Perjantai 29.11.2019

- 08.30-10.15 Inhimilliset perustarpeet ja niiden suhde moodeihin ja skeemoihin
10.15-10.30 Kahvi
10.30-12.00 Moodit ja uskomukset
12.00-13.00 Lounas
13.00-14.15 Skeematerapian tavoitteet
14.15-14.30 Kahvi
14.30-15.30 Skeematerapian prosessin rakenne
Päivien yhteenvetoa

Tiedustelut

Järjestelyt: luote@luote.fi

Koulutuksen sisältö: jyrki.tuulari@gmail.com