

Kognitiivisen psykoterapian keskus Luote Oy kouluttaa



DKT-taitoja välineeksi yksilöpsykoterapiaan

15.5.2020 klo 8.30-16.00

Ruskeasuon Folkhälsan-talo, Musiikkisali,
Mannerheimintie 97, 00280 Helsinki

Koulutuksessa tutustut:

Dialektisen käyttäytymisterapian taitojen käyttöön yksilöpsykoterapiassa vakauttamaan ja läsnäoloa parantamaan.

Taitojen myötä yksilöpsykoterapiassa voidaan vahvistaa asiakkaan olemista tässä hetkessä. Vireystilan tai tunteiden säätelyssä käytetään taitoja, joiden oppimisen myötä asiakkaan arjen hallinta kohenee.

Kyseiset taidot soveltuvat osaksi muiden psykiatristen häiriöiden hoitoa, mm. syömishäiriöiden, masentuneiden, epävakaiden ja kaksisuuntaisten mielialahäiriöiden psykoterapioissa.

Kohderyhmä: Koulutus on tarkoitettu kognitiivisille psykoterapeuteille ja muille terveyden- ja sosiaalihuollon ammattilaisille.

Kouluttajat:

Suvi Ahokas, psykiatrinen sairaanhoitaja AMK,
kognitiivinen psykoterapeutti YET ja
kouluttajapsykoterapeutti

Marita Kaijankoski, psykiatrinen sairaanhoitaja,
kognitiivinen psykoterapeutti

AIKATAULU

8.30 Ilmoittautuminen ja aamukahvi

9.00 Yleiskatsaus ja taustateoriaa DKT-taitojen toimivuudesta psykoterapiassa

11.30 – 12.30 Lounas

12.30 Kaksi eri taitoa harjoitellen ja teoria

14.00 Kahvitauko

14.30 Kolmas taito harjoitellen ja teoria

15.30 – 16.00 Yhteenvedo ja päivän päätös

HINTA

Koulutuspäivän hinta:

234 € + alv 24% → 290,16€

Kognitiivisen psykoterapian yhdistyksen jäsenet:

152 € + alv 24% → 188,48€

ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittaudu 24.4.2020 mennessä www.luote.fi koulutuskalenterissa.

Koulutuksen toteutuminen määrittyy 24.4.2020 päivän ilmoittautumistilanteen mukaan, sen jälkeen peruutuksista laskutetaan 50% kurssimaksusta. Hinta sisältää kahvit ja opetusmateriaalit, jotka osallistujat saavat sähköisesti käyttöönsä.

Järjestelyt: Luote@luote.fi

Koulutuksen sisältö:

suvih.ahokas@gmail.com,

marita.kaijankoski@gmail.com