



Kompleksinen trauma ja sen hoito - integratiivinen viitekehys

Päivämäärä: 14.-15.3.2019 klo 9.00-16.00

Paikka: Folkhälsan-senioritalo, Mannerheimintie 97, 00280 Helsinki

Tavoite:

1. päivä: Tunteet ja aivot sekä lapsen vakavan sairauden aiheuttaman trauman perheterapeuttinen hoito

Ensimmäisen päivän aikana käsitellään tunteiden neurobiologiaa, traumojen psyykkisiä vaikutuksia niin tunne- kuin aivotasolla, sekä hoitoa perheterapeuttisesta perspektiivistä. Katsaus traumojen neurobiologiatutkimukseen tarjoaa ajankohtaisen tiedon tämän hetken tutkimuksiin ja löydöksiin, kattaen löydökset niin varhais- kuin aikuisiällä koetuista traumaista.

2.päivä: CBT ja tunnekeskeinen psykoterapia kompleksien traumojen hoidossa

Toisen päivän pääteemoihin kuuluu eri terapeuttiset lähestymistavat traumojen hoidossa, erikoistuen varhaisiällä koettuun traumaan sekä sen vaikutuksiin aikuisiällä. Traumoja lähestytään kokonaisvaltaisella katsauksella trauma-oireilua ja sen monimuotoisuutta tarkastellen. Traumojen hoitoa käsittelevässä osassa sovelletaan kognitiivis- käyttäytymisterapeuttista, sekä tunnekeskeistä lähestymistapaa kuin myös tuetaan niiden suunnittelua ja soveltamista omaan terapiatyöhön. Myös työkalut kompleksien traumojen tunnistamiseen, turvallisen yhteistyösuhteen rakentamiseen ja traumakokemusten työstämiseen tarjotaan trauma/skeematerapian ja tunnetyöskentelyn menetelmiä hyödyntäen.

Kohderyhmä: Koulutus on tarkoitettu psykoterapeuteille tai psykoterapeuttista työtä tekeville terveys- ja sosiaalialan työntekijöille. Koulutukseen otetaan max. 50 hlöä.

Kouluttajat: Lauri Nummenmaa Psykologian tohtori
Tomi Passi Kliinisen neuropsykologian maisteri, University of Groningen
Anu-Liisa Moisio Lastenpsykiatri, perheterapeutti VET
Reetta Aalto-Setälä Kognitiivinen psykoterapeutti VET, psykologi
Nina Vaaranen-Valkonen Psykologi, kognitiivinen psykoterapeutti
Katja Saranpää Psykologi (PsM), kriisi- ja traumapsykoterapeutti (ET), integratiivisen psykoterapian kouluttajakoulutuksessa

Hinta: Viimeinen ilmoittautumispäivä on 21.2. Kuluitta voi peruuttaa 21.2 asti jonka jälkeen peruutetuista osallistumisista laskutetaan 50% koulutuksen hinnasta.

Hinta sisältää opetusmateriaalit, jotka osallistujat saavat sähköisesti käyttöönsä. Lounas ja kahvit ovat omakustanteisia.

Ilmoittautuminen: www.luote.fi koulutuskalenteriin 21.2.2019 mennessä

Tiedustelut: Luote@luote.fi

Aikataulu:

To 14.3.2019

9-11 Psyykinen trauma, tunteet ja aivot:
11-12 Kirjallisuuskatsaus viimeaikaisiin tutkimuksiin traumojen ja aivojen saralla
12-13 Lounas
13-16 Perheterapeuttinen työote lapsen vakavan sairauden aiheuttamasta traumasta

Pe 15.3.2019

9-11 Kognitiivis-Behavioraalinen lähestymistapa lasten traumojen hoidossa
11-12 Terapeutti läsnä asiakkaan mukana viranomaisyhteistyössä
12-13 Lounas
13-16 Tunnekeskeinen terapia kompleksisen trauman hoidossa