

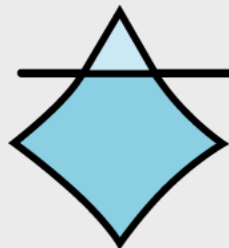
# ELY-HANKE

Kognitiivisen psykoterapian keskus Luote Oy

Verkko-opetuksen rakenne, syksy 2020



**KOGNITIIVISEN  
PSYKOTERAPIAN  
YHDISTYS**



**LUOTE OY**  
KOGNITIIVISEN PSYKOTERAPIAN KESKUS



**YHTEIS  
KUNNALLINEN  
YRITYS**

Arvot kohdallaan.

# "Terveyskeskuksen hoitohenkilökunnalle lisää työkaluja, jotta voidaan antaa apua heti, eikä kaikkia tarvitse lähettää ruuhkautuneeseen erikoissairaanhoidon"

Verkkokurssi kokonaisuudessaan n. 10 op  
(1 op = n. 26 h opiskelijan työtä)

## Ennakot

- Lukemista
- Termien määrittelyä
- Tiedonetsintää

## Yhteisluennot

### Orientaatio 2 pv

- Kognitiivisen psykoterapian alku ja kehitys
- Terapeuttinen vuorovaikutus

## Työnohjaus

- Valmistautuminen
- Tilannekuvaus
- Koulutusasiakas
- Lyhytterapia, miten edennyt
- Tapaaminen ½ pv

## Ennakot

- Lukemista
- Kirjoittamista
- Tiedonetsintää
- Ongelmanratkaisua
- Käytännön työtehtävä
- Mindfulness

## Yhteisluennot

### Akuutti ja toistuva masennus 1 pv

- Masennuksen kognitiivinen malli
- CBT ja CT
- Itsetuhoisuus

## Työnohjaus

- Valmistautuminen
- Tilannekuvaus
- Koulutusasiakas
- Lyhytterapia, miten edennyt
- Tapaaminen ½ pv

## Ennakot

- Lukemista
- Kirjoittamista
- Tiedonetsintää
- Ongelmanratkaisua
- Harjoituksia

## Yhteisluennot

### CBASP 1 pv

- Toiminnan aktivoinnit
- Haastattelu
- Tilaneanalyysi
- Vuorovaikutuskehä
- Vuorovaikutuksen erotteluharjoitus

## Työnohjaus

- Valmistautuminen
- Tilannekuvaus
- Koulutusasiakas
- Lyhytterapia, miten edennyt
- Tapaaminen ½ pv

## Ennakot

- Videoita
- Lukemista
- Kirjoittamista
- Tiedonetsintää
- Ongelmanratkaisua

## Yhteisluennot

### Paniikkihäiriö ja sosiaalinen ahdistuneisuus 2 pv

- Ahdistuneisuuden yleinen malli
- Ketjuanalyysi
- Altistus

## Työnohjaus

- Valmistautuminen
- Tilannekuvaus
- Koulutusasiakas
- Lyhytterapia, miten edennyt
- Tapaaminen ½ pv

## Ennakot

- Videoita
- Lukemista
- Kirjoittamista
- Tiedonetsintää
- Ongelmanratkaisua

## Yhteisluennot

### Kriisit ja traumat 1 pv

- PTSD
- HOT
- TF-KBT
- Altistus
- Tunnesäätely

## Työnohjaus

- Valmistautuminen
- Tilannekuvaus
- Koulutusasiakas
- Lyhytterapia, miten edennyt
- Tapaaminen ½ pv

## Ennakot

- Videoita
- Lukemista
- Tiedonetsintää
- Testi

## Yhteisluennot

### Viimeistelevä moduli 1 pv

- Terapeutin työstressi ja jaksaminen

## Työnohjaus

- Valmistautuminen
- Tilannekuvaus
- Koulutusasiakas
- Lyhytterapia, miten edennyt
- Tapaaminen ½ pv

## Työnohjaus

- Valmistautuminen
- Tilannekuvaus
- Koulutusasiakas
- Lyhytterapia, miten edennyt
- Tapaaminen ½ pv

## Työnohjaus

- Valmistautuminen
- Tilannekuvaus
- Koulutusasiakas
- Lyhytterapia, miten edennyt
- Tapaaminen ½ pv

## Kurssin aikana

- Reflektioiva oppimispäiväkirja
- Kokoavat yhdessä:
  - Menetelmäopas
  - Linkkilista
  - Lomakkeita