

# Traumafokusoitu kognitiivis-behavioraalinen terapia (Tf-CBT) lasten ja nuorten traumojen hoidossa: Perusteet

## Kouluttaja

PsM Sanna-Kaija Nuotio on psykologi ja kognitiivinen psykoterapeutti VET, Kouluttajaterapeutti, sertifioitu Tf-CBT- terapeutti sekä mallin kouluttaja. Hänellä on pitkä kokemus psykologin työstä lasten ja nuorten mielenterveystyön parissa (mm. perheneuvola, terveyskeskus, koulu, lastenpsykiatria) sekä oikeuspsykiatrian tutkimusyksikössä lapsiin ja nuoriin kohdistuneen seksuaalisen väkivallan sekä fyysisen pahoinpitelyn tutkinnasta. Erityisosaamista hänellä on traumojen (PTSD) hoidosta kognitiivisella psykoterapialla. Hän on ISST:n (International Schema Therapy Society) lasten ja nuorten (ST-CA) sekä aikuisten Skeematerapian sertifikaattikoulutuksissa.

## Paikka

Helsinki, Ruskeasuon Folkhälsan-talo, Luentosali  
Mannerheimintie 97, 00280 Helsinki

## Ajankohta

Perjantai 11.9.2019 klo 8.30 – 15.30

## Kohderyhmä

Psykoterapeutit, psykologit, psykiatrit ja muut mielenterveyden alan työntekijät, jotka kohtaavat työssään traumatisoituneita lapsia ja nuoria.

## Hinta

**234€ + alv (yht. 290,16€),**

Kognitiivisen psykoterapian yhdistyksen jäsenet **152€ + alv 24% (yht. 188,48€)**

## Ilmoittautuminen

luote.fi/koulutuskalenteri **21.8.2020 mennessä**. Koulutuksen toteutuminen määrittyy 21.8.2020 päivän ilmoittautumistilanteen mukaan, sen jälkeen peruutuksista laskutetaan 50% kurssimaksusta.

## Tiedustelut

[luote@luote.fi](mailto:luote@luote.fi)

## Koulutuksen tavoitteet

Koulutuksen tarkoitus on esitellä vahvaan tieteelliseen näyttöön perustuva lasten ja nuorten traumafokusoitu kognitiivis-behavioraalinen hoito-ohjelma eli Tf-CBT (TF-KBT) sekä sen soveltaminen PTSD:n ja monimuotoisen traumaperäisen stressihäiriön C-PTSD:n hoitoon (Käypä hoidon 2016, NICE:n 2018 ja ISTSS:n 2015 suositukset).

Koulutus liittyy 3. – 4.12.2020 toteutuvaan kansainväliseen Treating Traumatized Children Who Have Autism and Other Developmental Disorders: Adapting Traum-Focused Cognitive Behavior Therapy. Perusteet -koulutus ja kansainvälinen koulutus muodostavat kokonaisuuden siten, että Treating Traumatized Children Who Have Autism and Other Developmental Disorders: Adapting Traum-Focused Cognitive Behavior Therapy -koulutus on Tf-CBT:n soveltamisesta ADHD autismikirjon erityisryhmään, joten suositus on käydä koulutukset peräkkäin.

## Tietoa Tf-CBT:stä

Tf-CBT soveltuu seksuaalisen hyväksikäytön, fyysisen pahoinpitelyn, perheväkivallalle altistumisen aiheuttaman sekä muiden traumojen hoitoon (traumaattinen suru). Tf-CBT on manuaaliin perustuva hoito-ohjelma (Treating Trauma and Traumatic Grief in Children and Adolescents, Cohen J. A., Mannarino, A.P. & Deblinger, E, 2017), jota terapeutti voi soveltaa kunkin lapsen tai nuoren sekä hänen perheensä tarpeiden mukaisesti. Koulutuksessa esitellään lyhyesti Tf-CBT:hen liittyvää tutkimusta ja sovelluksia eri kohderyhmille (sijaislapset ja perheet, laitoshoido, maahanmuuttajat ja pakolaiset), yhteistyösuhteen rakentamisen merkitys sekä lapseen että häntä hoidossa tukevaan aikuiseen, hoidon vaiheet, taitojen harjoittelu, traumakertomuksen avulla tapahtuva altistaminen, haitallisten uskomusten prosessointi, psykoedukaatio, turvataidot sekä traumaan liittyvän perheen sisäisen kommunikaation lisäämisen merkitys. 1- päiväinen koulutus sisältää luennointia, rooliharjoituksia, pienryhmätyöskentelyä, tapauselostuksen sekä keskustelua.

## Ohjelma

### Perjantai 11.9.2020

- 08.30–9.00 Ilmoittautuminen
- 09.00–9.15 Tervetuloa ja esittäytyminen
- 09.15–10.30 Workshop
- 10.30-10.45 Kahvi
- 10.45-12.00 Workshop
- 12.00-13.00 Lounas
- 13.00-14.15 Workshop
- 14.15-14.30 Kahvi
- 14.30-15.30 Workshop