



Liikuntatreffit

Tule jakamaan hyviä kokemuksiasi ja tapaamaan toisia liikuttajia. Treffeillä pääset tutustumaan useamman yhdistyksen liikuntatoimintaan ja saamaan ideoita oman yhdistyksenne liikunnan tukemiseen.

Treffien teemoina ovat mm. liikunnan itsearviointityökalu, yhdistyksen ja liiton liikuntayhteistyö, liikunnan markkinointi, yhdistysliikunnan näkyvyys kunnassa ja jäsenten innostaminen liikuntaan. Koulutuksen tavoitteena on, että saat yhdistyksen liikuntatoimijana uusia ideoita oman yhdistyksesi liikuntatoiminnan järjestämiseen.

Aika	21.3.2020 klo 9.30-16.00
Paikka	Jyväskylä, Original Sokos Hotel Alexandra, Hannikaisenkatu 35
Kohderyhmä	Liikuntaa edistävien yhdistyksien liikuntavastaavat, hallitusten jäsenet ja muut liikuntatoiminnan kehittämistä kiinnostuneet yhdistyksien liikunta-aktiivit.
Hinta	Osallistumismaksu 30 €/henkilö, sisältää koulutuksen, ohjelman ja ohjelmassa mainitut ruokailut. Sovi laskutuskäytännöistä oman yhdistyksesi/järjestösi kanssa.
Ilmoittautuminen	5.3.2020 mennessä verkkolomakkeella: https://link.webpolsurveys.com/S/9A5FC1529E2F5A59
Peruutusehdot	Peruutuksen voi tehdä kuluitta viimeistään 13.3.2020. Mikäli osallistuminen perutaan tämän jälkeen, Hengitysliitto perii 40 euroa. Mikäli peruutus johtuu terveydellisistä syistä, osallistumisen peruuttamisesta ei aiheudu kuluja.
Lisätiedot	Liikunnan asiantuntija Veera Farin, Hengitysliitto, veera.farin@hengitysliitto.fi , p. 044 407 7020
Matkat	Kukin osallistuja sopii mahdolliset matkakorvaukset erikseen oman yhdistyksen/järjestön kanssa.



Liikuntatreffit

Ohjelma on suunniteltu sellaiseksi, että se antaa aikaa keskusteluille ja asioiden käsittelyyn yhdessä sekä pienryhmissä.

9.30	Ilmoittautuminen ja pieni aamupala
10.00	Tervetuloa Liiton ja yhdistyksen liikuntayhteistyö Liikkuva yhdistys -itsearviointityökalu (tilannekatsaus)
12.00	Lounas
12.45	Yhdistyksen liikunta näkyväksi kunnassa Liikunnan markkinointi ja yhteistyö – uusia ihmisiä mukaan toimimaan ja liikkumaan Miten saada jäsenet mukaan liikkumaan? Materiaalia ja lähteitä liikuntatoiminnan tueksi
15.45	Lähtökahvit ja palautekeskustelu
16.00	Hyvää kotimatkaa!

Tulethan tuoksuitta!