



Tarvelähtöinen sovittelu ja katkosten hoito rakentavan vuorovaikutuksenmenetelmällä psykoterapiassa

Päivämäärä: 29.3.2019 klo 9.00-16.00

Paikka: Luentosali, Folkhälsan senioritalo, Mannerheimintie 97 00280 Helsinki

Kuvaus

- Miten jokaista hankalaa viestiä ja katkosta voi ymmärtää paremmin jakamalla se neljään askeleeseen
- Miten nämä neljä askelta helpottavat vaikeita vuorovaikutustilanteita ja miten niitä voi käyttää katkosten yli pääsemiseksi?
- Psykoterapeutin ja asiakkaan itsemtyötätuntotaidot ja NVC (Nonviolent Communication)
- Tarvelähtöisen minisovittelun periaatteet
- Koulutukseen liittyy teorian lisäksi monenlaisia lyhyitä interaktiivisia harjoituksia sekä videodemonstraatioita

Kohderyhmä: Koulutus on tarkoitettu psykoterapeuteille ja muille hoitosuhdetyötä tekeville terveyden- ja sosiaalihuollon ammattilaisille täydennyskoulutukseksi

Kouluttaja: *Anastasia Kozlovski* on yleislääkäri (LL), psykoterapeutti (YET, kouluttajapsykoterapeuttikoulutuksessa 2017-2019), joka on vuodesta 2014 soveltanut NVC- menetelmää psykoterapeuttiseen työskentelyyn ja aktiivisesti kouluttanut rakentavia vuorovaikutustaitoja erilaisille organisaatioille. Hän on mm. integroinut NVC-menetelmää skeemapsykoterapiaan sekä opiskellut NVC:ta itsenäisen opiskelun lisäksi kaksi vuotta cNVC-kouluttajien vetämissä rekisteröityneissä pitkissä koulutusohjelmissä. Sitä kautta hänelle on kertynyt runsaasti työkaluja ja välineitä, joista on ollut paljon apua psykoterapiatyöskentelyssä ja joita hän haluaisi jakaa muiden psykoterapeuttien kanssa. Hän on myös tehnyt verkkokurssin tämän asian ympärillä yhdessä sertifioidun cNVC-pääkouluttajan kanssa ja tämän kurssin videoita ja materiaalia on myös mahdollista hyödyntää tämän harjoituspainotteisen koulutuksen aikana.

Hinta:

Koulutuspäivän hinta:

195 € + alv 24% => 241,80€

Kognitiivisen psykoterapian yhdistyksen jäsenet:

127 € + alv 24% =>157,50€

Viimeinen ilmoittautumispäivä on 8.3.2019. Kuluitta voi peruuttaa 8.3.2019 asti jonka jälkeen peruutetuista osallistumisista laskutetaan 50% koulutuksen hinnasta.

Hinta sisältää kahvit ja opetusmateriaalit, jotka osallistujat saavat sähköisesti käyttöönsä. Lounas on omakustanteinen.

Koulutus

Mitä koulutuksesta saa

- Oppii tiedostamaan omia ihmiskäsityksiä ja eri ajattelumalleja niiden taustalla konfliktitilanteissa sekä pysty opettamaan niitä asiakkaille
- Pystyy opettamaan asiakkaille omaa vuorovaikutusvaltaa ja –vastuuta katkosten hoidossa
- Oppii tiedostamaan omat ja toisten tunne- tarve parit järjestelmällisemmin ja nopeammin sekä pystyy käyttämään niitä yhteyden rakentamiseksi haastavissa vuorovaikutustilanteissa
- Pystyy opettamaan asiakkaille itseä ja muita kunnioittavia vuorovaikutustaitoja – sekä kuuntelemista että itseilmaisua käytännönläheisesti
- Pystyy kohtamaan helpommin ja järjestelmällisemmin tunnelatautuneet, haastavat vuorovaikutustilanteet
- Pystyy auttamaan asiakkaita löytämään win-win toimintavaihtoehtoja konfliktitilanteissa

NVC:n tausta

- Amerikkalainen psykologian tohtori Marshall B. Rosenberg kehitti Nonviolent Communication prosessin 1960-luvulla.
- NVC-prosessi auttaa monia rakentamaan yhteyttä ihmisten välille ja säilyttämään sen haasteellisissakin tilanteissa, sitä on käytetty mm. sotasovittelussa
- Tällä hetkellä NVC tunnetaan Yhdysvalloissa, useimmissa Euroopan maissa, muutamissa Afrikan maissa, Lähi-Idässä, Etelä-Amerikassa ja Aasiassa.
- The Center for Nonviolent Communication, CNVC, on maailmanlaajuinen järjestö, joka *sertifioi kansainväliset kouluttajat.*

Ilmoittautuminen:

<https://luote.fi/koulutuskalenteri>

Ohjelma:

29.3.2019

9:00-11:00

- Rakentavan vuorovaikutuksen (NVC, Nonviolent Communication) tausta ja ihmiskäsitys, miten tätä teoriaa voi käyttää asiakastyössä katkosten hoidossa ja ennaltaehkäisyssä. Kielen väkivaltaisuus, mitä se käytännössä NVC:n mukaan tarkoittaa? Videodemo. NVC-prosessin ensimmäisen askeleen purku omilla ja annetuilla esimerkeillä vaikeista vuorovaikutustilanteista.

11:00-12:00 Lounastauko

12.00-14.00

- Lyhyitä teoriaiskuja NVC-prosessin toisesta ja kolmannesta askeleesta sekä harjoitukset omilla ja annetuilla esimerkeillä niiden ympärillä. Tunne-tarve parien nopean nimeämisen harjoittelu. Keskustelu. Videodemo.

14:00-14:15 Kahvitauko

14:15-16:00

- Neljäs askel eli pyyntöjen esittäminen ja harjoitukset aiheen ympärillä. Itsemyötätunto ja NVC:n askelet. Minisovittelun periaatteet ja win-win ratkaisujen löytämisen harjoittelu omilla ja ryhmän esimerkeillä. Loppukeskustelu ja palautteet.

Tiedustelut:

Järjestelyt: luote@luote.fi

Koulutuksen sisältö: anastasia@aitologia.fi