

Kognitiivisen psykoterapian perusmenetelmät

Koulutus	<p>Koulutuksen tavoitteena on</p> <ul style="list-style-type: none">tutustuttaa kognitiivisen psykoterapian viitekehukseen/lähestymistapaan sekä sen keskeisiin käsitteisiin, menetelmiin ja tekniikoihinharjoitella näiden menetelmien käyttöä kuvitelluissa asiakastilanteissa demonstraatioiden ja simulaatioiden kautta
Kenelle	<p>Koulutus on tarkoitettu kognitiivisesta psykoterapiasta kiinnostuneille hoitosuhdetyötä tekeville terveyden- ja sosiaalihuollon ammattilaisille.</p>
Päivämäärät	<p>Torstai 28.1.2021 klo 8.30-16.00 Perjantai 29.1.2021 klo 8.30-15.30</p>
Paikka	<p>Vironkatu 7 C 2, 00170 Helsinki (sisäänkäynti sisäpihalta)</p>
Hinta	<p>415€ + alv 24% (yht. 514,60€)</p> <p>Kognitiivisen psykoterapian yhdistyksen jäsenet 270€ + alv 24% (yht. 334,80€)</p> <p>Hinta sisältää kahvit sekä materiaalit, jotka osallistujat saavat sähköisesti käyttöönsä.</p>
Ilmoittautuminen	<p>Ilmoittaudu 8.1.2021 mennessä www.luote.fi koulutuskalenterissa. Koulutuksen toteutuminen määrittyy 8.1.2021 päivän ilmoittautumistilanteen mukaan, sen jälkeen peruutuksista laskutetaan 50% kurssimaksusta.</p>
Kouluttajat	<p>Petri Mäntynen, psykologian lisensiaatti, Kognitiivisen psykoterapian yhdistys ry:n kouluttajapsykoterapeutti (Sr)</p> <p>Outi Havia, psykologian maisteri, Kognitiivisen psykoterapian yhdistys ry:n kouluttajapsykoterapeutti (Sr)</p> <p>Molemmilla kouluttajilla on yli 20 vuoden kokemus psykoterapiatyöstä. He ovat toimineet ja toimivat kognitiivisten psykoterapeuttikoulutusten johtajina.</p>

Ohjelma

Menetelmäpainotteisessa koulutuksessa käsitellään keskeisiä kognitiivisessa psykoterapiassa käytettäviä, ns. kognitiivisia perusmenetelmiä ja demonstroidaan sekä harjoitellaan niiden soveltamista käytännön asiakastyössä. Koulutus perustuu osittain osallistujien kysymyksiin ja potilastapauksiin.

Torstai 28.1.2021

08.30-09.00 Ilmoittautuminen

09.00-10.00 Kognitiivinen psykoterapia ja kognitiiviset perusmenetelmät sen välineenä

Mitä kognitiivinen psykoterapia on?

Kognitiivisen psykoterapian historiasta ja kehityssuunnista

Kognitiivisen psykoterapian keskeisiä käsitteitä ja periaatteita

Asiakkaan kohtaaminen ja vuorovaikutuksen merkitys

”terapeuttisena työkaluna”

Terapiamenetelmien merkitys

psykoterapiaprosessissa

10.00-10.15 Tauko

10.15-12.00 Keskeisten kognitiivisten perusmenetelmien esittelyä ja harjoittelua; joitakin nostoja esimerkiksi:

- Käsitteellistäminen
- Motivoiva haastattelu
- ABC-malli
- Ketjuanalyysi

12.00-13.00 Lounas

13.00-14.30 Edellinen teema jatkuu

14.30-15.00 Kahvitauko

15.00-15.45 Edellinen teema jatkuu

15.45-16.00 Päivän yhteenveto ja keskustelua

Perjantai 29.1.2021

08.30-10.00 Kognitiivisten perusmenetelmien esittelyä ja harjoittelua; esimerkiksi

- välitehtävät
- altistaminen

10.00-10.15 Tauko

10.15-12.00 Edellinen teema jatkuu

12.00-13.00 Lounas

13.00-14.00 Mielikuvaharjoitukset

14.00-14.30 Kahvitauko

14.30-15.30 Päivien yhteenveto, arviointi ja päätös

Tiedustelut

luote@luote.fi