

Skeematerapeuttiset menetelmät

Päivämäärä	to-pe 1.-2.10.2020 (torstai kello 8.30-16.00, perjantai kello 8.30-15.30)
Paikka	Vironkatu 7 C 2, 00170 Helsinki (sisäänkäynti sisäpihalta)
Koulutus	Koulutuksen tavoitteena on vahvistaa skeematerapeuttisten menetelmien käyttöä asiakastyössä. Koulutus painottuu workshop-tyyppisesti menetelmien harjoitteluun pienryhmissä. Koulutus syvenyy skeematerapian menetelmien soveltamiseen ja tästä syystä pohjatietämys skeematerapian perusteista on tarpeen.
Kenelle	Koulutus on tarkoitettu psykoterapeuteille ja sosiaali- ja terveydenhoitoalan ammattilaisille, joilla on perustiedot skeematerapiasta.
Ennakkotehtävä	Hahmottele fläppipaperille oman asiakkaasi moodikartta. Ota fläppi mukaan, jotta voimme käyttää sitä työskentelyssä.
Hinta	Kahden päivän hinta: 415€ + alv 24% (yht. 514,60€) Kognitiivisen psykoterapian yhdistyksen jäsenille -35% 270€ + alv 24% (yht. 334,80€) Hinnat sisältävät opetusmateriaalit, jotka osallistujat saavat sähköisesti käyttöönsä sekä kahvit. Lounas on omakustanteinen.
Ilmoittautuminen	Ilmoittaudu 10.9.2020 mennessä www.luote.fi koulutuskalenterissa. Koulutuksen maksimiosallistujamäärä on 24 osallistujaa. Viimeinen ilmoittautumispäivä on 10.9.2020. Kuluitta voi peruuttaa 10.9.2020 asti, jonka jälkeen peruutetuista osallistumisista laskutetaan 50% koulutuksen hinnasta.
Kouluttaja	Jyrki Tuulari , PsM, kognitiivinen kouluttajapsykoterapeutti

Ohjelma

Torstai 1.10.2020

- 08.30-09.00 Ilmoittautuminen
- 09.00-10.15 Oman casen käsitteellistäminen – moodikartta fläpillä ja se kiinnitetään seinälle työskentelyn pohjaksi
- 10.15-10.30 Kahvi
- 10.30-12.00 Keskeisten moodien työstö – miten ja miksi?
- 12.00-13.00 Lounas
- 13.00-14.30 Moodityötä tuolien avulla – moodihaastattelu, tyhjän tuolin mahdollisuudet
- 14.30-14.45 Kahvi
- 14.45-16.00 Korjaava mielikuvatyöskentely
Päivän yhteenvetoa

Perjantai 2.10.2020

- 08.30-10.15 Inhimilliset perustarpeet ja niiden suhde moodeihin ja skeemoihin
- 10.15-10.30 Kahvi
- 10.30-12.00 Moodit ja uskomukset
- 12.00-13.00 Lounas
- 13.00-14.15 Skeematerapian tavoitteet
- 14.15-14.30 Kahvi
- 14.30-15.30 Skeematerapian prosessin rakenne
Päivien yhteenvetoa

Tiedustelut

Järjestelyt: luote@luote.fi

Koulutuksen sisältö: jyrki.tuulari@gmail.com