



**Voimavarat valmennuksessa -koulutus 14.2.2020,
Paikka: Kulttuuriravintoja Kivi, Attila, Yliopistonkatu 38, 33100 Tampere**

Toiminnallisessa koulutuksessa keskitytään valmentautujien voimavaratarpeisiin sekä voimaantumisen ja sosiaalisen vahvistamisen perusteisiin. Näiden avulla voidaan vahvistaa ennaltaehkäisevää työtettä mm. mielenterveysongelmien ja päihdehaittojen vähentämiseksi työpajan arjessa.

klo 9.30 Aamukahvit

klo 10.00 Koulutus alkaa

Miksi työpajalla tarvitaan voimavaratyöskentelyä?

Voimavarat ja hyvinvointi
Sosiaalinen vahvistuminen & voimaantuminen
Myönteinen tunnistamisen menetelmä
Tutustuminen, tunnustaminen ja tukeminen

klo 12.00-13.00 lounas

Toiminnalliset työmenetelmät voimavarojen vahvistamiseen

Kuvallinen ilmaisu
Musiikki
Luonto & Liikunta
Kirjallisuus
(Draama)
Palaute

Iltapäivällä pidetään kahvitauko harjoitusten lomassa.

klo 16.00 Koulutus päättyy

Kouluttaja: Susanna Palo, Valtakunnallinen työpajayhdistys ry
Lisätietoja koulutuksesta: Sami Karhunen, sami.karhunen@tpy.fi,
010 279 2737

Sivovat ilmoittautumiset [tämän linkin](#) kautta 7.2.2020 mennessä.

Valtakunnallinen työpajayhdistys ry (TPY) on työpaja-ammattilaisten perustama järjestö, joka ehkäisee syrjäytymistä edistämällä työpajatoiminnan ja sosiaalisen työllistämisen kehitystä Suomessa. TPY vahvistaa toiminnallaan sekä työpajojen toimintaedellytyksiä että työpaja-ammattilaisten osaamista. Yhdistys järjestää eri teemoihin liittyviä koulutuksia ja seminaareja, toteuttaa kehittämishankkeita, tuottaa julkaisuja, tekee vaikuttamistyötä ja tiedottaa toimialaa koskevista asioista. TPY:n jäsenenä on noin 270 työpajakentän ja sosiaalisen työllistämisen organisaatiota eri puolilta Suomea.