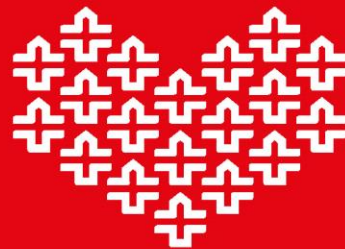


# Elintapaohjauskoulutus



Ajankohta:  
8.9.2020  
klo 9-15

Paikka:  
Microsoft Teams

Kohderyhmä:  
Elintapaohjausta tekevät  
ammattilaiset  
terveydenhuollossa.

Tavoitteet:  
Perehdyttää Sydänliiton  
elintapaohjauksen  
työvälineiden käyttöön sekä  
pohtia elintapaohjauksen  
erityiskysymyksiä.

Järjestäjä:  
VSSH:n PTH-yksikkö &  
Sydänliitto

Luokitus:  
Ammatillinen koulutus

## Ohjelma

- klo 9.00 Päivän avaus ja tavoitteiden asettaminen
- klo 9.30 Elintapaohjaus – mikä toimii, mikä motivoi?
- klo 10.15 Jaloittelu-/jumppatauko
- klo 10.30 Elintapaohjauksen työvälineet ja niiden käyttö
- klo 11.30 Lounas
- klo 12.30 Miten ja kenelle elintavoista puhumme?
- klo 13.15 Painon puheeksi ottaminen
- klo 13.45 Tauko
- klo 14.00 Elintapaohjaus  
– miten meillä tästä eteenpäin?
- klo 15.00 Päivän päätös