

TERVEYDEKSI!

-tapahtuma 5.3. klo 10–14

Maunulatalon aulassa (Metsäpurontie 4, Helsinki)



Kuva: Sydänliitto

Tunnetko arvosi?

Tervetuloa **mittauttamaan ilmaiseksi verensokeri, verenpaine, pulssi ja hengitys**. Kolesteroliarvon mittaaminen maksaa pari euroa. Kolesteroli- ja verensokeriarvot mitataan sormenpääverinäytteestä, eivätkä vaadi paastoa.

Tule tutustumaan **terveysjärjestöjen pisteille** sekä lähde **kävelemään porukalla klo 12** starttaavalle Maunula-Pirkkolan kotikaupunkipolulle.

Digipisteellä saat tukea sydänsairauden hoidossa käytettäviin sähköisiin sivustoihin.

Vapaa pääsy.

sydän
tekee hyvää

Yhteistyössä:



HELSINGIN
LATU



Pääkaupunkiseudun
Hengitys

Aivoliitto



HELSINGIN
SYDÄNYHDISTYS RY



HELSINGIN
SYDÄNKUNTOUTUS RY