

Tunnettyöskentely ja kognitiiviset menetelmät syömishäiriöiden hoidossa

Päivämäärä	8.- 9.10.2020 (to 8.9 klo 9 - 16 ja pe 9.10. klo 8.30 - 15.30)
Paikka	Vironkatu 7 C 2, 00170 Helsinki (sisäänkäynti sisäpihalta)
Koulutuksen tavoite	<p>Tutustua syömishäiriöiden hoidolle spesifeihin kognitiivisiin sekä mindfulness-pohjaisiin menetelmiin tunnettyöskentelyn näkökulmasta.</p> <p>Koulutuksessa tutustutaan syömishäiriötä sairastaville tyypillisten tunnesäätelyvaikeuksien erityispiirteisiin sekä keinoihin, joilla tunteiden käsittelyä voidaan alkaa harjoitella. Koulutus sisältää sekä teoretietoa että käytännön harjoittelua pareittain ja pienissä ryhmissä.</p>
Kenelle	Koulutus on tarkoitettu psykoterapeuteille ja hoitosuhdetyötä tekeville, joilla on perustiedot- ja taidot kognitiivisesta psykoterapiasta
Hinta	<p>Kahden päivän hinta: 415€ + alv 24% (yht. 514,60€)</p> <p>Kognitiivisen psykoterapian yhdistyksen jäsenille -35% 270€ + alv 24% (yht. 334,80€)</p> <p>Hinnat sisältävät opetusmateriaalit, jotka osallistujat saavat sähköisesti käyttöönsä sekä kahvit. Lounas on omakustanteinen.</p>
Ilmoittautuminen	Ilmoittaudu 17.9.2020 mennessä www.luote.fi koulutuskalenterissa. Koulutuksen toteutuminen määrittyy 17.9.2020 päivän ilmoittautumistilanteen mukaan, sen jälkeen peruutuksista laskutetaan 50% kurssimaksusta.
Kouluttaja	Pia Charpentier , psykologi, psykoterapeutti (VET), kognitiivinen psykoterapia, sertifioitu hakomiterapeutti (mindfulness-pohjainen kehopsykoterapia), Syömishäiriökeskuksen toiminnanjohtaja. Työskennellyt syömishäiriöiden hoidon parissa noin 25 vuotta.

Ohjelma**Torstai 8.10.2020**

09.00-09.30 Ilmoittautuminen
09.30-11.15 Työskentelyä
11.15-12.15 Lounas
12.15-13.45 Työskentelyä
13.45-14.15 Kahvi
14.15-16.00 Työskentelyä ja päivän yhteenvetoa

Perjantai 9.10.2020

08.30-09.00 Ilmoittautuminen
09.00-11.00 Työskentelyä
11.00-12.00 Lounas
12.00-13.45 Työskentelyä
13.45-14.00 Kahvi
14.15-15.30 Päivän yhteenveto

Tiedustelut

luote@luote.fi