



SKEEMATERAPEUTTINEN TYÖSKENTELEY

Päivämäärät: To 27.8.2020 klo 9 - 17 Skeematerapian perusteet ja
Pe 28.8.2020 klo 8.30 - 14.00 Skeematerapian menetelmien haltuunottoa

Paikka: Webinaari

Tavoite: 27.8.2020 Kerrata ja päivittää skeematerapian teoreettinen, integratiivinen tietopohja ja harjoitella skeematerapeuttisen käsitteellistämisen taitoa moodimallin mukaisesti.
28.8.2020 Ottaa haltuun ja syventää skeematerapian ydintyötapojen osaamista pienten mielikuvaharjoitusten, videoiden ja simulaatioharjoitusten kautta.

Kohderyhmä: Tämä koulutus soveltuu skeematerapiasta kiinnostuneille sosiaali- ja terveydenhuollon työntekijöille täydennyskoulutukseksi

Jyrki Tuulari, PsM, kognitiivinen psykoterapeutti (VET)

Kouluttaja: Koulutuspäivän hinta:

Molemmat seminaaripäivät 415,00€ + alv. 24%, yhteensä 514,60€

Hinta:

Kognitiivisen psykoterapian yhdistyksen jäsenet:

Molemmat seminaaripäivät (alennus 35%) 270,00 € + alv. 24%, yhteensä 334,80€.

Viimeinen ilmoittautumispäivä on 6.8.2020. Kuluitta voi peruuttaa 6.8. asti, jonka jälkeen peruutetuista osallistumisista laskutetaan 50% koulutuksen hinnasta.

Hinta sisältää opetusmateriaalit, jotka osallistujat saavat sähköisesti käyttöönsä.

Ilmoittautuminen <https://luote.fi/koulutuskalenteri> 6.8.2020 mennessä. Ilmoittautuminen on henkilökohtainen, eikä sitä voi siirtää toiselle.

Ohjelma:

Torstai 27.8.2020

09.00 Ilmoittautuminen

09.30 Yleiskatsaus skeematerapiaan
- skeemoista moodeihin
- sovellukset: yksilöterapia, ryhmäterapia, pariterapia
- tutkimusnäyttö
- skeematerapian malli psyykkisissä häiriöissä

12.00 Lounastauko

13.00 Skeematerapia käytännössä
- alkuarviot, moodikartat, hoidon linjaukset

14.30 Kahvitauko

14.45 Moodikartta käsitteellistämisen välineenä
Simulaatioharjoituksia

16.00 Päivä päättyy

Perjantai 28.8.2020

08.30 Keskeiset työtavat: kokemukselliset, kognitiiviset, behavioraaliset -
demonstraatioita (video)

10.00 Kahvitauko

10.15 Keskeiset työtavat/simulaatioharjoituksia
Korjaava mielikuvatyöskentely

11.30 Lounastauko

12.30 Keskeiset työtavat/simulaatioharjoituksia
Tuolityöskentely

13.15 Kahvitauko

13.30 Tuolityöskentely jatkuu
Koostava yhteenveto

15.00 Päivä päättyy

Tiedustelut: Järjestelyt: luote@luote.fi
Koulutuksen sisältö: jyrki.tuulari@gmail.com