

DIABETESHOITOTYÖN KLIININEN OSAAMINEN

Diabeteshoitotyön kliininen osaaminen edellyttää näyttöön perustuvaa välittömän potilastyön osaamista sekä kehittämisosaamista. Täydennyskoulutuksen tarkoituksena on vahvistaa osallistujan diabeteksen hoitotyön kliinistä osaamista ja ohjaustaitoja omahoidon tukemisessa ja hoidonohjauksessa. Koulutuksen osaamiskokonaisuudet sijoittuvat vaatimustasoltaan tasolle 7 (EQF ja NQF), joka vastaa YAMK-vaatimustasoa. Diabeteshoitotyön kliininen osaaminen koulutuskokonaisuus on neljän ammattikorkeakoulun (OAMK, SAMK, Savonia ja TAMK) yhteistyössä suunnittelema ja toteuttama täydennyskoulutus, joka koostuu 5 opintopisteen temaattisista kokonaisuuksista, joista voi valita yhden tai useamman osaamistarpeensa mukaisesti. Yhden 5 op:n hinta on 400 € + alv 24 %.

Keväällä 2019:

- Insuliinipuutos diabeteksen eli tyypin 1 diabeteksen hoito ja omahoito 5 op
- Aikuisten tyypin 2 diabeteksen hoito ja hoidon kehittäminen 5 op
- Diabetesta sairastavan hoidonohjaus ja omahoidon tukeminen 5 op

Syksyllä 2019:

- Diabeteksen hoidossa käytettävä teknologia 5 op (syys-lokakuu)
- Lasten diabetes (perheen ohjaus) 5 op (marras-joulukuu)
- Ikääntyneen diabeetikon hoito 5 op (marras-joulukuu)

Vuonna 2020:

- Diabeteksen lisäsairaudet ja niiden ehkäisy ja hoito 5 op (tammi-helmikuu)
- Diabeetikon kuntoutus 5 op (maalis-huhtikuu)
- Diabeteksen hoidon laadun kehittäminen 5 op
- Diabetes ja raskaus 5 op





HOIDON JA OMAHOIDON MONIPUOLINEN OSAAMINEN

TYYPIN 1 DIABETES

Kohderyhmä: Sairaanhoidajat, terveydenhoitajat, kättilöt ja ensihoitajat **Laajuus:** 5 op

Paikka: Mikrokatu 1, Kuopio **Hinta:** 400 € + alv 24% **Ajankohta:** 12.2.–28.3.2019, lähipäivät 12.2. ja 28.3.2019 **Ilmoittautuminen:** 22.1.2019 mennessä sivuilla www.savonia.fi/taydennys

Tarvitsetko tyypin 1 diabeteksen hoidon syväosaamista? Tämä 5 op:n kokonaisuus on osa laajempaa Diabeteshoitotyön klininen osaaminen täydennyskoulutusta. Voit suorittaa vain tämän viisi opintopistettä tai kerätä useampia viiden opintopisteen kokonaisuuksia. Suorita 6 x 5 op, niin saat Diabeteshoitotyön klininen osaaminen 30 op todistuksen!

Koulutuksen jälkeen osallistuja

- » hallitsee tiedollisesti insuliinipuutos (Tyypin 1) diabeteksen etiologian
- » hallitsee laaja-alaisesti klinisen hoidon perustan (insuliinihoidon, ravitsemuksen ja liikunnan merkityksen hoitotasapainon ylläpidossa)
- » osaa hyödyntää näyttöön perustuvia hoitosuosituksia, tutkimustietoa ja hyviä käytänteitä potilaan hoidossa ja hoidon kehittämisessä
- » pystyy soveltamaan, arvioimaan ja analysoimaan yksilöllisesti aikuisten, eri elämäntilanteessa (ei raskaus) olevien potilaiden hoitoa ja omahoitoa
- » ymmärtää elämänlaatuun ja hoidossa jaksamiseen vaikuttavia tekijöitä

Sisältöjä

- » Insuliinipuutos diabeteksen etiologia
- » Moniammatillinen diabeteksen hoito ja omahoidon tuki
- » Sosiaaliturva ja ammatinvalinta, ajoterveys, erityistilanteet
- » Ravitsemushoito:
 - o Hiilihydraatit ja hiilihydraattien arviointi
 - o Hiilihydraattien ja insuliinin yhteensovittaminen
 - o Liikunta (ja insuliinihoidon yhteensovittaminen)

» Lääkehoito:

- o insuliinihoito, insuliinilaadut, vahvuudet, vaikutusprofiilit,
- o insuliinin annostelu: pistoshoito, monipistos, insuliinipumppu
- o Insuliinihoidonohjaus: hypoglykemian pelko, insuliinihoito muuttuvissa tilanteissa (esim. sairaspäivät, matkustaminen, jne)
- » Omahoito ja omaseuranta
 - o Verensokerin omaseuranta, sensorointi, tulosten tulkinta jne
 - o Jalkojenhoidon periaatteet, suun terveys
 - o Uni, lepo ja stressi

Toteutus

Koulutukseen sisältyy ennakkotehtävä, videoluentoja, oppimistehtäviä, työskentelyä verkossa ja kaksi lähipäivää.

Kouluttajat

Lehtori Marja-Anneli Hynynen, Savonia-amk ja asiantuntijaluennotsijat.

Lisätietoa

Liiketoimintasihteeri Suvi Räisänen, p. 044 785 6420, suvi.raisanen@savonia.fi



LAADUKAS JA ASIAKASKOHTAINEN HOITO JA OMAHOITO

2 TYYPIN DIABETES

Kohderyhmä: Sairaanhoidajat, terveydenhoitajat, kättilöt ja ensihoitajat **Laajuus:** 5 op

Paikka: Microkatu 1, Kuopio **Hinta:** 400 € + alv 24% **Ajankohta:** 14.3.-30.3.2019 (lähipäivät 14.3. ja 30.3.2019) **Ilmoittautuminen:** 22.2.2019 mennessä sivuilla www.savonia.fi/taydennys

Tarvitsetko aikuistyyppin 2 diabeteksen hoidon syväosaamista? Tämä 5 op:n kokonaisuus on osa laajempaa Diabeteshoitotyön kliininen osaaminen täydennyskoulutusta. Voit suorittaa vain tämän viisi opintopistettä tai kerätä useampia viiden opintopisteen kokonaisuuksia. Suorita 6 x 5 op, niin saat Diabeteshoitotyön kliininen osaaminen 30 op todistuksen!

Koulutuksen jälkeen osallistuja

- » osaa analysoida ja arvioida tyyppin 2 diabeteksen syntyyn vaikuttavia tekijöitä asiakas näkökulmasta sekä osaa tukea asiakasta diabetesta ennaltaehkäiseviin elintapoihin
- » hallitsee tiedollisesti tyyppin 2 diabeteksen eri muodot ja osaa soveltaa niiden hoitoperiaatteita asiakaskohtaisesti
- » toteuttaa tyyppin 2 diabeetikon hoitoa asiakaslähtöisesti perustellen sen näyttöön perustuvalla tiedolla ja arvioi vallitsevia hoitokäytäntöjä eettisesti kestäväällä tavalla
- » ottaa vastuuta oman työyksikkönsä tyyppin 2 diabeteksen ehkäisyyn ja hoidon osaamisen

- » Elämänhallinta
 - o Painonhallinta
 - o Päihteet, alkoholi ja tupakka
 - o Uni ja stressi
- » Omahoito ja omaseuranta

Toteutus

Koulutukseen sisältyy ennakkotehtävä, videoluentoja, oppimistehtäviä, työskentelyä verkossa ja kaksi lähipäivää.

Kouluttajat

Lehtori Marja-Anneli Hynynen, Savonia-amk ja muut asiantuntijaluennointijat.

Sisältöjä

- » Tyyppin 2 diabeteksen etiologia
- » Tyyppin 2 diabeteksen ehkäisyyn ja hoidon periaatteet:
 - o Lääkehoito
 - o Ravitsemus
 - o Liikunta
 - o Lihavuuden hoito

Lisätietoa

Liiketoimintasihteeri Suvi Räisänen,
p. 044 785 6420, suvi.raisanen@savonia.fi

KEHITÄ HOIDONOHJAUKSEN OSAAMISTASI

DIABETESTA SAIRASTAVAN HOIDONOHJAUS JA OMAHOIDON TUKEMINEN

Kohderyhmä: Sairaanhoitajat, terveydenhoitajat, kättilöt ja ensihoitajat **Laajuus:** 5 op
Paikka: Microkatu 1, Kuopio **Hinta:** 400 € + alv 24% **Ajankohta:** 9.5.-21.5.2019, lähipäivät 9.5. ja 21.5.2019 **Ilmoittautuminen:** 18.4.2019 mennessä sivuilla www.savonia.fi/taydennys

Tarvitsetko diabeteksen hoidonohjaamisen ja omahoidon tukemiseen syväosaamista? Tämä 5 op:n kokonaisuus on osa laajempaa Diabeteshoitotyön kliininen osaaminen täydennyskoulutusta, voit suorittaa vain tämän viiden opintopisteen kokonaisuuden tai kerätä useampia viiden opintopisteen kokonaisuuksia. Suorita kuusi viiden opintopisteen kokonaisuutta, saat Diabeteshoitotyön kliininen osaaminen 30 op todistuksen!

Koulutuksen jälkeen osallistuja

- » hallitsee eri-ikäisten diabetesta sairastavien hoidonohjauksen ja omahoidon tukemisen
- » osaa analysoida ja arvioida diabetesta sairastavan elämänlaatuun yhteydessä olevia tekijöitä ja niiden merkitystä hoitoon sitoutumisessa ja omahoidon onnistumisessa
- » osaa suunnitella, toteuttaa ja arvioida diabetesta sairastavan asiakaslähtöistä, tavoitteellista ja näyttöön perustuvaa hoidonohjausta
- » osaa arvioida ja kehittää hoidonohjausta ja omahoidon tukemista moniammatillisessa yhteistyössä vaikuttavuuden näkökulmasta
- » osaa analysoida, arvioida ja kehittää omia ja

- » psykososiaalinen tukeminen
- » oppiminen ja siihen vaikuttavat tekijät
- » hoidonohjauksen erilaiset menetelmät ja arviointi
- » hoidonohjaajana kehittyminen
- » Moniammatillinen yhteistyö, verkoston merkitys omahoidon tukemisessa

Toteutus

Koulutukseen sisältyy videoluentoa, kaksi seminaaripäivää, ryhmäkeskusteluja, itsenäistä työskentelyä ja tehtäviä sekä ohjaustilanteita

Kouluttajat

Lehtori Marja-Anneli Hynynen, Savonia-amk ja muut asiantuntijaluennointijat.

Sisältöjä

- » omahoitoon sitoutuminen ja hoidossa jaksaminen
- » diabetes, elämänlaatu ja voimaantuminen
- » diabetekseen ja sen hoitoon liittyvät pelot

Lisätietoa

Liiketoimintasihteeri Suvi Räisänen, p. 044 785 6420, suvi.raisanen@savonia.fi