

Suomen frisbeegolfliiton juniorileirin ohjelma 1.-3.7.2018

(SFL pidättää oikeuden muutoksiin.)

Leirin aikana harjoitellaan frisbeegolfin eri osa-alueita: rysty- ja kämmenheittoa (paikallaan ja vauhdilla), puttausta, pelaamista eri olosuhteissa sekä tutustutaan frisbeegolfia tukeviin harjoitteisiin.

SU 1.7.	
15.00-16.00	Saapuminen Varalaan, sisäänkirjaus ja majoittuminen
16.00-17.00	Tutustuminen, leiriohjelma ja leiripakettien jakaminen
17.00-18.00	Päivällinen
18.00-20.00	Kaupunkisota-peli salissa
20.00-21.00	Iltapala
MA 2.7.	
8.00-9.00	Aamupala
9.00-11.00	Frisbeegolfaktiviteetit Varalassa
11.00-12.00	Lounas
12.00-17.30	Frisbeegolfaktiviteetit muualla (liiton järjestämä bussikuljetus radalle & välipala)
17.30-18.30	Päivällinen
18.30-20.00	Uinti & sauna
20.00-21.00	Iltapala
TI 3.7.	
8.00-9.00	Aamupala
9.00-12.00	Frisbeegolfaktiviteetit Varalassa
12.00-13.00	Lounas
13.00-14.15	Frisbeegolfaktiviteetit Varalassa
14.15-15.00	Yhteinen leirin päätös