



## **Voimavarat valmennuksessa -koulutus 13.10.2020, Kotka**

**Paikka: Taidepajan sali, Rannikkopajat, Kymenlaaksonkatu 29, 48100 Kotka**

Toiminnallisessa koulutuksessa keskitytään valmentautujien voimavaratarpeisiin sekä voimaantumisen ja sosiaalisen vahvistamisen perusteisiin. Näiden avulla voidaan vahvistaa ennaltaehkäisevää työtettä mm. mielenterveysongelmien ja päihdehaittojen vähentämiseksi työpajan arjessa.

**klo 9.30** Aamukahvit

**klo 10.00** Koulutus alkaa

### **Miksi työpajalla tarvitaan voimavaratyöskentelyä?**

Voimavarat ja hyvinvointi  
Sosiaalinen vahvistuminen & voimaantuminen  
**Myönteinen tunnistamisen menetelmä**  
Tutustuminen, tunnustaminen ja tukeminen

**klo 12.00-13.00** lounas

### **Toiminnalliset työmenetelmät voimavarojen vahvistamiseen**

Kuvallinen ilmaisu  
Musiikki  
Luonto & Liikunta  
Kirjallisuus  
(Draama)  
**Palaute**

Iltapäivällä pidetään kahvitauko harjoitusten lomassa.

**klo 16.00** Koulutus päättyy

Kouluttaja: Susanna Palo, Valtakunnallinen työpajayhdistys ry  
Lisätietoja koulutuksesta: Sami Karhunen, [sami.karhunen@tpy.fi](mailto:sami.karhunen@tpy.fi),  
010 279 2737

Sitovat ilmoittautumiset [tämän linkin](#) kautta 6.10.2020 mennessä.

**Valtakunnallinen työpajayhdistys ry (TPY)** on työpaja-ammattilaisten perustama järjestö, joka ehkäisee syrjäytymistä edistämällä työpajatoiminnan ja sosiaalisen työllistämisen kehitystä Suomessa. TPY vahvistaa toiminnallaan sekä työpajojen toimintaedellytyksiä että työpaja-ammattilaisten osaamista. Yhdistys järjestää eri teemoihin liittyviä koulutuksia ja seminaareja, toteuttaa kehittämishankkeita, tuottaa julkaisuja, tekee vaikuttamistyötä ja tiedottaa toimialaa koskevista asioista. TPY:n jäsenenä on noin 270 työpajakentän ja sosiaalisen työllistämisen organisaatiota eri puolilta Suomea.