

Tunnekeskeinen työskentely GAD:n hoidossa

Paikka

Vironkatu 7 C 2, 00170 Helsinki

Webinaari: Koulutukseen on mahdollista osallistua myös etänä webinaarin välityksellä.

Ajankohta

Perjantai 28.5.2021 klo 8.30 – 15.30

Koulutuksen tavoitteet

- Koulutuksessa käsitellään:
Ahdistuneen puolen kanssa työskentely (kahden tuolin tekniikka) sekä itsensä rauhoittaminen.
Miten saada muutos asiakkaan tunnekokemukseen?
Miten työskennellä asiakkaan ahdistuneen puolen kanssa, vahvistaa haavoittunutta puolta sekä lisätä itsemyötätuntoa?
- Koulutuksessa harjoitellaan asiakkaan ahdistuneen puolen kanssa työskentelyä teorian, videoesimerkkien ja simulaatioharjoitusten avulla.

Kohderyhmä

Psykoterapeuteille ja terapeuttista työtä tekeville, joilla on jo perustiedot tunnekeskeisestä terapiasta. Koulutuspäivä on tarkoitettu jatkokoulutuspäiväksi Tunnekeskeisen työskentelyn perusosion (Tunnekeskeisen työskentelyn uudet tuulet) käyneille.

Kouluttaja

Irena Miettinen TM, psyk.sh, kognitiivinen psykoterapeutti VET, kouluttajapsykoterapeutti Sr., tunnekeskeinen terapeutti (ISEFT:n hyväksymä). Irena on opiskellut vuonna 2018 - 2019 Torontossa Yorkin yliopistossa Dr. Greenbergin oppilaana tunnekeskeiseksi terapeutiksi (yhteensä 104 tuntia) ja opinnot jatkuvat edelleen.

Hinta

234€ + alv (yht. 290,16€),

Kognitiivisen psykoterapian yhdistyksen jäsenet **152€ + alv 24% (yht. 188,48€)**

Hinnat sisältävät opetusmateriaalit, jotka osallistujat saavat sähköisesti käyttöönsä. Webinaariosallistuminen on samanhintainen.

Ilmoittautuminen

luote.fi/koulutuskalenteri **7.5.2021** mennessä. Koulutuksen toteutuminen määrittyy 7.5.2021 päivän ilmoittautumistilanteen mukaan, sen jälkeen peruutuksista laskutetaan 50% kurssimaksusta.

Ilmoittautuminen on henkilökohtainen eikä sitä voi siirtää toiselle

Lounas omakustanteinen.

Aikataulu

8.30 - 9.00	Ilmoittautuminen
9.00 - 9.15	Tervetuloa
9.15 - 10.30	Työskentelyä
10.30 - 10.45	Kahvi
10.45 - 12.15	Työskentelyä
12.15 - 13.00	Lounas
13.00 - 14.15	Työskentelyä
14.15 - 14.30	Kahvi
14.30 - 15.30	Työskentelyä

Tiedustelut

satu.ritakallio@luote.fi

