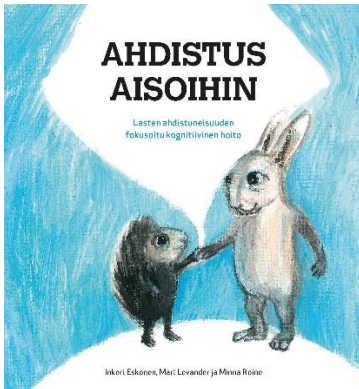


# Lasten ahdistuneisuuden fokuoitu kognitiivinen hoito

<b>Päivämäärät:</b>	19.-20.3.2020 klo 9-16
<b>Paikka:</b>	Sokos Hotelli Alexandra, kokoustila Kansleri 2, Hannikaisenkatu 35, 40100 Jyväskylä
<b>Tavoite:</b>	Perehdyttää osallistujat lasten ahdistuneisuuden fokuoituun kognitiiviseen hoitoon
<b>Kohderyhmä :</b>	Koulutus on tarkoitettu psykoterapeuteille ja muille hoitosuhdetyötä tekeville terveyden- ja sosiaalihuollon ammattilaisille täydennyskoulutukseksi.
<b>Kouluttajat:</b>	Inkeri Eskonen, YTT, psykologi, kognitiivinen psykoterapeutti Minna Roine, PsM, psykologi, kognitiivinen psykoterapeutti

**Hinta:**



Koulutuspäivien hinta 415,00€ + alv. 24%, yhteensä 514,60€  
Kognitiivisen psykoterapian yhdistyksen jäsenet 270,00 € + alv. 24%, yhteensä 334,80€.

Hinnat sisältävät opetusmateriaalit, jotka osallistujat saavat sähköisesti käyttöönsä sekä kahvit. Lounas on omakustanteinen.

Tilaisuudessa voi ostaa kirjan Ahdistus aisoihin – lasten ahdistuneisuuden fokuoitu kognitiivinen hoito.

Hinta 34,50 €, Kognitiivisen psykoterapian yhdistyksen jäsenet 29,50€.

Kirja on tilattavissa myös etukäteen: <https://luote.fi/julkaisut>

**Ilmoittautuminen**

<https://luote.fi/koulutuskalenteri>

Ilmoittaudu 27.2.2020 mennessä. Koulutuksen toteutuminen määrittyy 27.2.2020 päivän ilmoittautumistilanteen mukaan, sen jälkeen peruutuksista laskutetaan 50% kurssimaksusta.

**Tarkempi sisältö:**

Seminaarissa käydään läpi lasten ahdistuneisuutta ja sen fokusoitua kognitiivista hoitoa. Lähestymistapa on käytännönläheinen: hoidon osa-alueittain harjoitellaan työmenetelmiä terapiatyöhön.

**Torstai 19.3.2020**

**9.00-11.15 Lasten ahdistuneisuus, lasten ahdistuneisuuden fokusoitu kognitiivinen hoito ja työskentelytavan yleinen esittely. Käsitteellistäminen, tavoitteet ja psykoedukaatio**

**11.15 - 12.15 Lounas (omakustanteinen)**

**12.15-13.45 Käsitteellistämisen, tavoitteiden ja mittareiden harjoittelu ryhmissä**

**13.45-14.15 Kahvitauko**

**14.15-15.30 Psykoedukaation harjoittelu ryhmissä**

**15.30-16.00 Päivän yhteenvetoa**

**Perjantai 20.3.2020**

**9.00-11.15 Hoidon osa-alueet: kognitiivinen työskentely, tunnetyöskentely, kehollinen työskentely, toiminnan tason työskentely ja vanhempien kanssa työskentely**

**11.15-12.15 Lounas (omakustanteinen)**

**12.15-13.45 Hoidon osa-alueet jatkuu ja niiden harjoittelu ryhmissä**

**13.45-14.15 Kahvitauko**

**14.15-15.45 Hoidon osa-alueiden harjoittelu ryhmissä**

**15.45-16.00 Työkalupakin kokoaminen päivän koulutuksesta**

**Tiedustelut**

**Järjestelyt ja koulutuksen sisältö: [luote@luote.fi](mailto:luote@luote.fi) ,  
[inkeri.eskonen@psykoterapiatalo.fi](mailto:inkeri.eskonen@psykoterapiatalo.fi)/ 040 7261760,  
[minna.h.roine@gmail.com](mailto:minna.h.roine@gmail.com)/ 050 3513797**

**Kouluttajilta voi tilata aiheesta myös työhöjausta.**