



MOTIVOIVA HAASTATTELU

AUTA ASIAKASTA ELÄMÄNTAPAMUUTOKSEN TOTEUTTAMISESSA

HELSINGISSÄ 26.3.2020

Edevent järjestää Helsingissä Sokos Hotel Triplassa
Motivoivan haastattelun menetelmäkoulutuksen torstaina 26.3.2020.

Koulutus on suunnattu lääkäreille, terveydenhoitajille, psykologeille,
ravitsemusterapeuteille ja muille elintapaohjauksen parissa työskenteleville
ammattilaisille.

Koulutuksessa käsitellään motivoivan haastattelun pääpiirteitä ja
toimintatapoja. Saat myös käytännön vinkkejä motivoivan haastattelun
toteuttamiseen omassa potilas- tai asiakastyössäsi.

TERVETULO!

edevent



MOTIVOIVA HAASTATTELU

Asiakkaan motivointi muutokseen on keskeinen haaste terveydenhuollon asiakastyössä. Mikäli asiakkaat eivät ole itse valmiita muuttamaan, niin monissa hoidoissa tuskin saavutetaan tavoitteita tai saadaan edes sovittua niistä.

Motivoiva haastattelu on asiakaskeskeinen ohjausmenetelmä, jonka tavoitteena on voimistaa yksilön sisäistä motivaatiota muutokseen tutkimalla ja selvittämällä ongelmakäyttäytymiseen sisältyvää ristiriitaa sekä käyttäytymisen lyhyen ja pitkän aikavälin seurauksia. Ristiriidan tutkiminen ja esillä pitäminen vahvistaa asiakkaan halukkuutta muutokseen.

Koulutuksessa opit käyttämään motivoivaa haastattelua ja auttamaan asiakasta tutkimaan omaa suhtautumistaan itseensä, ongelmakäyttäytymiseen ja muutoksen tekemiseen. Saat myös käytännön vinkkejä siihen, miten vastaanottotyössä voit vähentää asiakkaan vastustusta, vahvistaa asiakkaan uskoa muutoksenkykyyn ja luoda edellytykset muutokselle.

*Motivoivan
haastattelun
avulla voit löytää
asiakkaan
tarpeet, halun,
syyt ja toiveet
muutokselle.
Sitä kautta
muutos
käynnistyy.*

OHJELMA 26.3.2020

- 9.00 Ilmoittautuminen ja aamukahvi
- 9.15 Motivoiva haastattelu: Kenelle, miksi ja miten?
- 10.00 Motivoiva haastattelu vastaanottotilanteessa
- 11.30 Lounas
- 12.30 Potilaan syyt muutokseen
- 13.00 Konkretiaa ja harjoituksia
- 14.00 Koulutus päättyy

edevent

KOULUTTAJA

Kouluttajana toimii psykologian tohtori Anu Aromäki-Stratos. Anulla on laaja kokemus kouluttajana ja työnohjaajana. Anu toimii mm TYKSissä motivoivan haastattelun kouluttajana. Anu haluaa innostaa terveydenhuollon ammattilaisia löytämään sekä potilaalle että itselleen mielekkäämpiä kohtaamisia.



ILMOITTAUTUMINEN JA OSALLISTUMISMAKSU

Voit ilmoittautua koulutukseen Edeventin kotisivuilla osoitteessa edevent.fi/koulutukset. Ilmoittauduttuasi saat sähköpostitse lisätietoa ohjelmasta sekä laskun osallistumismaksusta. Voit halutessasi valita myös verkkolaskun.

Koulutuksen osallistumismaksu on 205€ + alv 24%. Osallistumishinta sisältää koulutuksen, kahvitarjoilun, maittavan lounaan sekä kirjallisen koulutusmateriaalin.

Erikoistarjous nopeimmille! Jos ilmoittaudut koulutukseen 31.1.2020 mennessä niin saat koulutuksen alennettuun hintaan 175€ + alv 24%.

Peruutukset: Jos osallistuminen peruutetaan 21.2.2020 mennessä veloitamme toimistokuluina 15 % + alv 24 % koulutuksen hinnasta. Tämän jälkeen tehdyistä peruutuksista osallistumismaksua ei palauteta.

Lisätietoja koulutuksesta saat Fia Saaristolta numerosta 040 648 1161 tai fia.saaristo@edevent.fi.

Edevent on suomalainen asiantuntijayritys, joka tuottaa ravitsemukseen liittyviä palveluita niin yrityksille ja yhdistyksille kuin terveydenhuollon toimijoille ja yksityishenkilöille. Edeventin asiantuntijat ovat laillistettuja ravitsemusterapeutteja, lääkäreitä ja psykologeja, joiden intohimona on asiakkaan onnistunut kokonaisvaltainen ravitsemus ja hyvinvointi.

Lisätietoja kaikista koulutuksista saat osoitteesta www.edevent.fi/koulutukset

Tilaamalla Edeventin uutiskirjeen osoitteesta www.edevent.fi/uutiskirje/ tai seuraamalla meitä Facebookissa saat ensimmäisten joukossa tietoa tulevista koulutuksista!

Suunnitteletko koulutusta omaan yksikköösi?

Ota yhteyttä niin muokkaamme yhdessä teille sopivan koulutuskokonaisuuden!

edevent