



SKEEMATERAPEUTTINEN TYÖSKENTELEY

Päivämäärät: To 27.8.2020 klo 9 - 17 Skeematerapian perusteet ja
Pe 28.8.2020 klo 8.30 - 14.00 Skeematerapian menetelmien haltuunottoa

Paikka: Webinaari

Tavoite: 27.8.2020 Kerrata ja päivittää skeematerapian teoreettinen, integratiivinen tietopohja ja harjoitella skeematerapeuttisen käsitteellistämisen taitoa moodimallin mukaisesti.
28.8.2020 Ottaa haltuun ja syventää skeematerapian ydintyötapojen osaamista pienten mielikuvaharjoitusten, videoiden ja simulaatioharjoitusten kautta.

Kohderyhmä: Tämä koulutus soveltuu skeematerapiasta kiinnostuneille sosiaali- ja terveydenhuollon työntekijöille täydennyskoulutukseksi

Jyrki Tuulari, PsM, kognitiivinen psykoterapeutti (VET)

Kouluttaja: Koulutuspäivän hinta:

Molemmat seminaaripäivät 415,00€ + alv. 24%, yhteensä 514,60€

Hinta:

Kognitiivisen psykoterapian yhdistyksen jäsenet:

Molemmat seminaaripäivät (alennus 35%) 270,00 € + alv. 24%, yhteensä 334,80€.

Viimeinen ilmoittautumispäivä on 6.8.2020. Kuluitta voi peruuttaa 6.8. asti, jonka jälkeen peruutetuista osallistumisista laskutetaan 50% koulutuksen hinnasta.

Hinta sisältää opetusmateriaalit, jotka osallistujat saavat sähköisesti käyttöönsä.

Ilmoittautuminen <https://luote.fi/koulutuskalenteri> 6.8.2020 mennessä. Ilmoittautuminen on henkilökohtainen, eikä sitä voi siirtää toiselle.

Ohjelma:

Torstai 27.8.2020

9.00 Ilmoittautuminen
9.30 Yleiskatsaus skeematerapiaan
-skeemoista moodeihin
-sovellukset: yksilöterapia, ryhmäterapia, pariterapia
-tutkimusnäyttö
-skeematerapian malli psyykkisissä häiriöissä
12.00 Lounastauko
13.00 Skeematerapia käytännössä
-alkuarviot, moodikartat, hoidon linjaukset
14.30 Kahvitauko
14.45 Moodikartta käsitteellistämisen välineenä
Simulaatioharjoituksia
17.00 Päivä päättyy

Perjantai 28.8.2020

08.30 Keskeiset työtavat: kokemukselliset, kognitiiviset, behavioraaliset - demonstraatioita (video)
10.00 Kahvitauko
10.15 Keskeiset työtavat/simulaatioharjoituksia Korjaava mielikuvatyöskentely
11.30 Lounastauko
12.30 Keskeiset työtavat/simulaatioharjoituksia Tuolityöskentely
13.15 Kahvitauko
13.30 Tuolityöskentely jatkuu, Koostava yhteenveto
14.00 Päivä päättyy

Tiedustelut:

Järjestelyt: luote@luote.fi

Koulutuksen sisältö: jyrki.tuulari@gmail.com