

## TURVALLISEN KOULUTUKSEN ABC

*Ikäinstituutti toteuttaa koulutuksissaan turvallisen kouluttamisen periaatteita. Noudatamme viranomaisten antamia suosituksia koronaepidemian leviämisen ehkäisemiseksi. Painotamme osallistujan omaa vastuuta. Osallistuthan koulutuksiimme vain täysin terveenä. Sallimme koulutusajankohdan joustavan siirron, mikäli epäilet korona-altistusta.*

Tutustu THL:n päivitettyihin ohjeistuksiin [täältä](#)

Saapuessasi koulutukseen julkisilla kulkuneuvoilla katso THL:n paikalliset, ajankohtaiset suositukset.

### Koulutuksissamme

- Huolehdimme käsihygieniasta.
- Vältämme lähikontakteja. Emme kätele emmekä halaa.
- Huomioimme osallistujamäärän siten, että turvavälien toteutuminen on mahdollista.
- Käytämme kasvomaskeja, mikäli riittävä turvaväli (1–2 m) ei toteudu.
- Suosittelemme kasvomaskien käyttämistä.
- Kouluttaja arvioi, milloin maskien käyttöä edellytetään kaikilta.
- Käytämme kertakäyttöisiä käsineitä, mikäli koulutus sisältää lähikontaktia.
- Desinfioimme laitteet ja välineet aina käytön jälkeen, mikäli opetus tapahtuu kuntosalilla tai opetuksessa käytetään yhteisiä välineitä.
- Suosittelemme omien muistiinpanovälineiden käyttöä.

[Tutustu tästä THL:n ohjeisiin](#) hyvästä käsi- ja yskimishygieniasta. Sivustolta löytyy myös THL:n maskinkäyttöohjeet.

*Lämpimästi tervetuloa koulutukseen!*