



FYSIOTERAPIA ÄIDIN KOKONAISVALTAISEN HYVINVOINNIN TUKENA

Äidit fysioterapiassa

Kohtaatko työssäsi äitejä, jotka kaipaavat tukea ja ohjausta synnytyksen jälkeiseen liikkumiseen? Iltapäivä antaa tietoa äitiysfysioterapian perusteista. Tutustut äitiysfysioterapiassa sovellettaviin testeihin ja menetelmiin. Opit tukemaan synnyttäneiden liikkumista sekä palautumista synnytyksestä.

Koulutuksessa perehdytään vatsalihasten erkauman tutkimiseen ja lantionpohjan lihasten harjoittamiseen.

Sisältö

Mitä äitiysfysioterapia on?
Katsaus anatomiaan
Fysioterapeuttinen tutkiminen

- haastattelu
- asento
- hengitys

Diastasis recti abdominis (vatsalihasten erkauma)
Erkauman tutkiminen
Hoito ja harjoitteet
Sektioarven käsittely

Opetusmenetelmät

Opetuskeskustelu, käytännön harjoitukset

Kohderyhmä

Fysioterapeutit

Kouluttaja

Elena Marjokorpi
ft, MDT, lymfaterapeutti, lantionpohja- ja äitiysfysioterapeutti sekä Physio-Pilates-ohjaaja

Ajankohta ja paikka

20.3.2020 klo 12-16
Savonia AMK, Microkadun kampus
Microkatu 1, Kuopio

Ilmoittautuminen ja hinta

Ilmoittautuminen 14.2.2020 mennessä
www.savonia.fi/taydennys

80 € + ALV 24%

Lisätietoja

puh. 044 785 6420
terveysalan.taydennyskoulutus@savonia.fi